

22. Int. TCM-KONGRESS

25. - 27. September 2025 | Steiermarkhof Graz

TAO

Neurologie
Gastroenterologie
Hormone



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

Die OGKA freut sich, Ihnen 2025/2026 folgende Ausbildungen anbieten zu können:



Chinesischer Puls-Tastkurs nach Shen Hammer

Dr. Hong **SHANG**, Christoph **GÖTTE**, Sebastian **KÜTTER**

Beginn: **7. – 9. November 2025**

2 Kurswochenenden zu je 23 UE

Kursort: **WIEN**

Integrative Kinderwunschbehandlung

Dr. Olivia **POJER**, Dr. Ursula **RITZ**,
Nora **GIESE** und Christophe **MOHR**

Beginn: **14. – 16. November 2025**

4 Kurswochenenden zu je 20 UE

Kursort: **WIEN**



Anti Aging mit TCM

Dr. Wolfgang **JAN**

Beginn: **10. – 12. April 2026**

2 Kurswochenenden zu je 20 UE

Kursort: **WIEN**

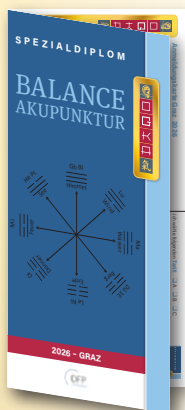
TCM in der Kinderheilkunde

Dr. Eva **FISCHER-SCHÖNHART** und Simon **BECKER**

Beginn: **17. / 18. April 2026**

2 Kurswochenenden zu je 15 UE

Kursort: **GRAZ**



Balance Akupunktur

MR Dr. Johannes **HICKELSBERGER** und Dr. Niksa **BAREZA**

Beginn: **8. / 9. Mai 2026**

3 Kurswochenenden zu je 15 UE

Kursort: **GRAZ**

Anmeldung und Info:

OGKA | Glacisstraße 7 | A-8010 Graz

+43 316 374050 | office@ogka.at | www.ogka.at

Find us on     



Dr. Olivia Pojer



DDr. Matthias Huemer

Liebe Kolleg*innen!

Wir laden Sie herzlich zum 22. Internationalen TCM Kongress (TAO-Kongress) in Graz ein! Wie immer ist es ein LIVE-Kongress, denn in der persönlichen kollegialen Interaktion liegt ein großer Benefit! Es gibt heuer folgende Hauptthemen: Neurologie – Gastroenterologie – Hormone

Zu jedem dieser Hauptthemen gibt es einen Parallelstrang an Workshops in Deutsch oder Englisch. Grundsätzlich bieten wir zeitgleich durchgehend vier Workshops an, wovon einer ein sogenannter „Hands-on“ Workshop ist, sprich praktisches Arbeiten! Sie können Ihre drei Kongresstage also entweder komplett ins Zeichen eines Themas stellen, oder aber auch gerne zwischen den drei Themen hin- und herwechseln. Gerade so, wie Sie für sich und Ihre Praxis am Meisten profitieren.

Natürlich kommt auch die Wissenschaft nicht zu kurz, das Plenum am Donnerstag und Freitag vormittags soll dazu beitragen, Sie auf den neuesten Stand der Akupunktur & TCM-Forschung zu bringen. Auch heuer veranstalten wir den Breakfast Journal Club in dem, bei einem gemeinsamen Frühstück, aktuelle Forschungsarbeiten vorgestellt und diskutiert werden.

500 Euro Preisgeld gibt's für den Gewinn des Posterawards, die eingereichten Arbeiten werden am Freitag Früh im Rahmen einer Posterpräsentation vorgestellt und bewertet. Wer Bücher zum Thema TCM liebt, kann sich von unserer Rubrik Buchvorstellungen von den OGKA Referent*innen inspirieren lassen, die ihre Lieblingsbücher der letzten drei Jahre vorstellen.

Wie jedes Jahr haben wir spezielle Vorträge für Hebammen (am Donnerstag) und den bewährten Ernährungstag des Vereins g5e im Programm (am Freitag).

Nicht zu vergessen, die Side-Events wie Stadtführungen und die Kongressparty, die nur ein LIVE-Kongress bieten kann. Nutzen Sie diese einzigartige Möglichkeit, TCM in Österreich zu erleben und spüren Sie die gemütliche Atmosphäre und das Ambiente unseres TAO-Kongresses. Kommen Sie zu diesem besonderen Event und erleben Sie unser „TAO: Traditionell- Amikal- Oesterreichisch“.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. Olivia Pojer
Präsidentin der OGKA
Kongressorganisation

DDr. Matthias Huemer
Kongressleiter



Mario Kunasek

Geschätzte Kongressteilnehmer!

Die Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin veranstaltet bereits zum 22. Mal den Internationalen TAO-Kongress. Es ist für Graz eine besondere Ehre, dass in der Landeshauptstadt die diesbezüglich größte Veranstaltung im süddeutschen Sprachraum stattfindet. Ich gratuliere hier nachträglich zur Auszeichnung mit dem Grazer Kongressaward im Jahr 2024.

Einen relevanten Teil des Kongresses nimmt gewiss die Präsentation der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und Studien ein. Diese sollen zeigen, wie evidenzbasiert die Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bereits sind. Die Medizinische Universität Wien hat sich da vor einiger Zeit durchaus kritisch mit deren Evidenz auseinandergesetzt, in der Studie aber auch festgestellt: Die Bevölkerung in Österreich bringt der TCM großes Vertrauen entgegen.

Für das breit gefächerte Kongress-Programm in Form von Vorträgen und Workshops im Steiermarkhof wünsche ich einen regen und informativen Austausch. Unseren rund 300 Gästen wünsche ich einen angenehmen Aufenthalt in der Landeshauptstadt Graz, die Sie bei Stadtführungen von ihrer besten Seite aus kennenlernen werden.

Landeshauptmann
Mario Kunasek

ICM–Yang Sheng: Die Coach-Ausbildung

Wissenschaftlich fundiert. Praxiserprobt. Nachhaltig wirksam.

Mit der ICM–Yang Sheng Coach-Ausbildung meistern Sie den Wandel vom Behandler zum ganzheitlichen Gesundheitscoach. Durch die einzigartige Integration von traditioneller chinesischer Medizin und moderner Coaching-Psychologie befähigen wir Sie, Menschen systematisch und nachhaltig zu einem gesundheitsfördernden Lebensstil zu führen. Unser sofort anwendbares Coaching-Konzept, kombiniert mit praxiserprobten Methoden zum Community-Building, verschafft Ihnen einen entscheidenden Vorsprung in einem wachsenden Zukunftsmarkt – für messbar bessere Klientenerfolge, gesteigerte berufliche Erfüllung und nachhaltige wirtschaftliche Attraktivität.

Die Mehrwerte der Ausbildung zum ICM–Yang Sheng Coach:

Vom ersten Tag an **einsatzbereites Konzept** mit bewährter **Coaching-Methodik**

Das Beste beider Welten: **TCM-Weisheit** trifft moderne **Coaching-Psychologie**

Befähigung zum erfolgreichen **Content- und Community-Building**

Online und Präsenz perfekt kombiniert

Erweitern Sie Ihr Angebotsspektrum: Neue Märkte, neue Möglichkeiten

Lebenslanger Zugang zu allen Inhalten

Egal woher Sie kommen – **Wir bringen Sie zum Ziel**



Ihre Experten: Prof. Dr. Erich Wühr, Dr. Claudia Nichterl, Inken Stenger

**Jetzt informieren und anmelden unter
www.yangsheng-gesund-leben.de**



**Nächster Start:
Januar 2026
Jetzt informieren
& anmelden!**

medizin weiter denken.



DI Willibald Ehrenhöfer



Elke Kahr

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Bundesland ist die Heimat herausragender Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler, die in ihren jeweiligen Fachgebieten Forschung auf höchstem Niveau betreiben. Damit schaffen sie die Grundlage dafür, dass die Steiermark nicht nur Forschungsland Nummer 1 in Österreich ist, sondern auch zu den innovativsten Regionen Europas zählt. Ein weiteres Erfolgsrezept ist die exzellente Vernetzung am Forschungsstandort und auf internationaler Ebene.

Wissenschaftliche Symposien, Fachtagungen, Konferenzen und Kongresse sind entscheidend für den Austausch neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und die Pflege von Wissensnetzwerken. Besonders hervorzuheben ist der Internationale TAO-Kongress, der sich in den letzten Jahren als fester Bestandteil der wissenschaftlichen Landschaft etabliert hat.

Vom 25. bis 27. September 2025 findet der Kongress zum Thema „Neurologie, Gastroenterologie und Hormone“ statt. Bei dieser größten Veranstaltung für Traditionelle Chinesische Medizin im süddeutschen Sprachraum erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein vielfältiges und praxisorientiertes Programm. Es werden dabei sowohl Plenarveranstaltungen als auch Workshops zu den drei Hauptthemen angeboten. Daneben werden spannende Programmpunkte wie der Breakfast Journal Club, der heuer zum ersten Mal stattfindet, oder der Poster Award für die beste eingereichte Arbeit angeboten. Ein buntes Rahmenprogramm - wie Stadtführungen in der schönen UNESCO Welterbestadt Graz und die Kongressparty - rundet diese großartige Veranstaltung ab.

Ich wünsche allen Teilnehmenden einen erfolgreichen Kongress und bedanke mich herzlich beim Organisationsteam, das erneut eine äußerst spannende und praxisorientierte Fachtagung konzipiert hat.

Willibald Ehrenhöfer

Wissenschafts- und Forschungslandesrat

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des TAO-Kongresses!

Die Verbindung östlicher und westlicher Heilkunst interessiert Menschen seit langer Zeit. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ergänzt mit ihren kostengünstigen und zugänglichen Methoden die europäische Medizin auf positive Weise. Diese Synthese ist kein Zufall, sondern Ergebnis eines jahrhundertealten Austauschs, der beide Traditionen bereichert und auch Innovationen hervorbringt, von denen Menschen überall auf der Welt profitieren, wo sie Zugang dazu haben.

Ich freue mich, dass Graz schon traditionell Gastgeber des größten TCM-Kongresses in der Region ist. Wissenstransfer und interkultureller Austausch sind für unsere Stadt, die Standort von acht Hochschulen und Universitäten ist, unverzichtbar und notwendig.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich einen interessanten Austausch und hoffentlich auch viele schöne Begegnungen in unserer Stadt.

Mit den besten Wünschen,

Elke Kahr

Bürgermeisterin der Stadt Graz

Wichtige Infos / Important information

Kongressort / Conference venue

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz

Es stehen 300 Parkplätze zur Verfügung (€5,- für 24 h).

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich.

Wir empfehlen eine klimafreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Diverse Anfahrtsmöglichkeiten finden Sie unter

www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/

Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Str. 33, 8052 Graz

There are 300 parking spaces available (€5,- for 24h).

The event venue is accessible to all. We recommend a

climate-friendly journey by public transport. You can find

various travel options at [www.steiermarkhof.at/ueber-uns/](http://www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/)

[anreise/](http://www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/)



Kongresszeiten / Conference times

Donnerstag: 08.15 Uhr bis 17.45 Uhr

Freitag: 08.15 Uhr bis 17.45 Uhr

Samstag: 08.30 Uhr bis 17.15 Uhr

Thursday: 8.15 a.m. to 5.45 p.m.

Friday: 8.15 a.m. to 5.45 p.m.

Saturday: 8.30 a.m. to 5.15 p.m.

Kongresstarife / Congress fees

3-Tageskarte / 3 Days ticket	€ 540,-	€ 510,-*	€ 480,-**	€ 90,-***
2-Tageskarte / 2 Days ticket	€ 415,-	€ 395,-*	€ 375,-**	€ 60,-***
Tageskarte / Day ticket	€ 290,-	€ 270,-*	€ 250,-**	€ 30,-***
Stadtführung / Guided tour	gratis / free of charge	gratis / free of charge	gratis / free of charge	gratis / free of charge
Kongress-Dinner / Congress Dinner	€ 45,-	€ 45,-	€ 45,-	€ 45,-

Normalpreis für Nichtmitglieder / standard rate for non members

* Ermäßigter Preis für Mitglieder von / reduced rate for members of: AefA, AGTCM, ASA, ÖAGTCM, ÖGA, Slovenian Society for Acupuncture, SMS, TCM Fachverband Schweiz, VIRM, WSTCM, PTMTC

** Sonderpreis für Mitglieder/ special rate for members of: OGKA, g5e, ICMART, Hebammen und Ernährungsberaterinnen

*** Studentenpreis für Medizinstudenten mit Inskriptionsnachweis / student's rate of the Medical University

Kongressablauf / Conference schedule

Der Kongress wird als Präsenzveranstaltung durchgeführt.

An allen drei Tagen stehen vorrangig praxisorientierte

WORKSHOPS auf dem Programm. Auch heuer findet wieder

der BREAKFAST JOURNAL CLUB von 08.15 bis 09.45 Uhr

sowie am Samstag die Buchvorstellungen von 08.30 bis

10.00 Uhr statt. Die PLENUMSVORTRÄGE finden am

Donnerstag und Freitag von 10.15 bis 13.00 Uhr statt und

werden simultan übersetzt. Die Workshops werden ent-

weder in Deutsch oder Englisch gehalten, Übersetzungen

stehen nicht zur Verfügung. Programmänderungen vorbehalten.

The congress will be held as an in-person event.

Throughout all three days, the program primarily features

practical, hands-on workshops. This year, the BREAKFAST

JOURNAL CLUB will again take place from 8.15 to 9.45 a.m.,

and on Saturday, there will be book presentations from 8.30

to 10.00 a.m. The PLENARY SESSIONS will be held on

Thursday and Friday from 10.15 a.m. to 1.00 p.m. and will be

translated. The workshops will be conducted either in

German or English, and no translation services will be provided.

Program subject to change.

Kongressanmeldung / Conference registration

Die Anmeldung kann online

www.tcmkongress.at/anmeldung

oder per Mail tcmkongress@ogka.at erfolgen.

Wir bitten Sie, sich für die gewünschten Workshops

anzumelden. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach dem

Zeitpunkt der Anmeldung.

You can register online at

www.tcmkongress.at/en/anmeldung

or by e-mail at tcmkongress@ogka.at.

We kindly ask you to register for the desired workshops.

Seats will be allocated according to the time of registration.

Handouts / Handouts

Die Handouts aller Workshops im PDF-Format werden auf der Kongress-Homepage in einem gesicherten Bereich veröffentlicht. Vor Kongressbeginn bekommen Sie per Mail einen Link und einen Code, unter dem Sie die Handouts herunterladen und ausdrucken können.

The handouts for all workshops in PDF format will be published on the congress homepage in a secure area. Before the start of the conference, you will receive an email with a link and a code that you can use to download and print the handouts.



Für den Besuch des Kongresses wurden 28 fachspezifische Diplomfortbildungspunkte von der Österreichischen Ärztekammer genehmigt.

Credits ASA

Für den Besuch des Kongresses wurden 21 Credits von der ASA genehmigt.

21 credits have been approved by the ASA for attending the congress.

Verpflegung / Catering

Im Kongressticket sind sowohl Mittagsbuffet als auch Tee/Kaffee in der Hofgalerie (Ausstellerfläche) inkludiert.

Included in your congress ticket are both the lunch buffet and tea/coffee available for self-service in the exhibition area.

Fotos / Photos

Bitte beachten Sie, dass am Veranstaltungsort Fotos und Videos gemacht werden, die zur Dokumentation der Veranstaltung auf unserer Homepage und unseren Social-Media-Seiten veröffentlicht werden können.

Please note that photos and videos will be taken at the venue and may be published on our homepage and social media pages for the purpose of documenting the event.

Soziale Medien / Social media

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie Ihre Erfahrungen in den sozialen Medien teilen! Vergessen Sie nicht, uns zu markieren! Sie finden uns auf: Instagram, Facebook, Threads, TikTok und LinkedIn #TAO25

Feel free to share your experience on social media too! Don't forget to tag us so we can repost. We'd love to see and hear your impressions. Find us on: Instagram, Facebook, Threads, TikTok und LinkedIn #TAO25

Unterkunft / Accommodation

Für Hotelbuchungen wenden Sie sich bitte direkt an:

- Steiermarkhof, Tel.: +43 316 / 8050 – 7111
E-Mail: office@steiermarkhof.at
Web: www.steiermarkhof.at
- Graz Tourismus, Barbara Kollmann, Tel: +43 316807549
E-mail: km@graztourismus.at
GRAZ Web: www.graztourismus.at

For hotel bookings please contact:

- Steiermarkhof, Phone: +43 316 / 8050 – 7111
E-mail: office@steiermarkhof.at
Web: www.steiermarkhof.at
- Graz Tourismus, Barbara Kollmann
Phone +43 316 80 75 49, E-mail: km@graztourismus.at
Web: www.graztourismus.at

Stadtführungen / Guided Tours

Heuer bieten wir wieder zwei Stadtführungen am Donnerstag 25.9 um 19.00 Uhr an:

Unglaublich – aber wahr!

in deutscher Sprache, Dauer: 1 ½ Stunden
Von Schauplatz zu Schauplatz. Die Geschichten über aufmüpfige Grafen, meuchlerische Verbrecher, wild entschlossene Polizisten oder den Schreibknecht Gottes klingen kurios, unheimlich, ja skurril! Aber alles ist tatsächlich passiert...

Die Teilnahme ist gratis – bitte um Anmeldung im Kongressbüro vor Ort. Nähere Infos siehe Seite 15.

Classic guided tour in English on Thursday 25th 7.00 p.m.:

Unbelievable – but true!

Duration 1 ½ hours

Evening walk | historic city centre

From scene to scene. The stories about rebellious counts, murderous criminals, wild-eyed policemen or God's scribe sound strange, eerie, even bizarre! But everything actually happened...

For more information see page 15.

Congress Dinner & Party

18.30 Uhr Kongress Dinner (€ 45,- /Person ohne Getränke)
20.30 Uhr Musik & Tanz mit DJ Rainer Kantz (kostenfrei)
Bitte um vorab Anmeldung unter tcmkongress@ogka.at

6.30 p.m. Congress Dinner (€ 45,- /p.P. without beverages)

8.30 p.m. Music and Dancing free of charge

Please register in advance at tcmkongress@ogka.at

Kooperationspartner & Sponsoren

Die OGKA dankt all jenen, die die Durchführung dieses Kongresses ermöglichen (in alphabetischer Reihenfolge):

The OGKA thanks all those who make the organization of this congress possible (in alphabetical order):

Unterstützende Gesellschaften

ABZ-Mitte

www.abz-mitte.de

ASA

www.akupunktur-tcm.ch

Ärzt:innen für Akupunktur

www.akupunktur.org

Chiway AG

www.chiway.ch

DÄGfA

www.daegfa.de

Dachverband für TCM u. verwandte Gesundheitslehren

www.dachverband-tcm.at

Evidence Based Acupuncture

www.evidencebasedacupuncture.org

g5e

www.tcm-ernaehrung.at

Healthy (Pro D) Seminars

www.healthyseminars.com

ÖAGTCM

www.oeagtcm.at

ÖGA

www.akupunktur.at

PTTMC

www.pttmc.org

Slovenian society for acupuncture

www.szkma.si

SMS

www.tcm.edu

TCM Fachverband Schweiz

www.tcm-fachverband.ch

TCM Kongress Rothenburg o.d.T.

www.tcm-kongress.de

VIRM

www.virm.ch

Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin

www.wstcm.at

Ausstellerfirmen, Inserenten und Kooperationspartner

Acupunctureworld

www.acupunctureworld.de

Apotheke Boznerplatz KG

www.apo-boznerplatz.at

Bene Pharma GmbH

www.benepharma.at/

Bio Platzl

www.bio-platzl.at/

Bios Pharmaceuticals B.V.

www.biospharm.de

Bogen & Partner

www.bogen.co.at/

Complemedis AG

www.complemedis.ch/

Curcama GmbH

www.curcama.at

Doc Save GmbH

www.docsave.eu

Dr. A. & L. Schmidgall

GmbH & Co KG

www.dr-schmidgall.at

Enerbalance GmbH

www.enerbalance.at

Fertilabs GmbH

www.vilavit.com

Fokus Medizin

www.fokus-medizin.at

Institut AllergoSan Pharma GmbH

www.allergosan.at

LAMETEC GmbH

www.lametec.de

LaVita

www.lavita.com

Lian Chinaherb AG

www.lian.ch

Med.Technik Behounek GmbH - LABpen

www.therapielaser.at

neuewege

www.neuewege.at

mgo fachverlage GmbH & Co. KG

www.mgo-fachverlage.de

Panaceo International Active Mineral Production GmbH

www.panaceo.com

Pharma Nord GmbH

www.pharmanord.de

PhytoComm Luxembourg sarl

www.phytocomm.lu

Perspectives on integrative medicine

www.integrmed.org

Sandro Hojas Medizintechnik

www.liska-med.at

Steiermärkische Bank und Sparkassen AG

www.sparkasse.at

Sunday Natural Products GmbH

www.sunday.de

Trikombin Österreich/ Peter Lindpointner

www.trikombin-oesterreich.at

Verlag Systemische Medizin AG

verlag-systemische-medizin.de

VITA – BIO Lebensmittelhandel e.U.

www.bio-vita.at

Donnerstag, 25. September

Vorbehaltlich etwaiger Programmänderungen!
Subject to any programme changes!

Am Donnerstag starten wir in den Tag mit unserem Breakfast Journal Club sowie vier zeitgleich abgehaltenen Workshops. Um 10.15 Uhr ist die offizielle Eröffnung des TAO Kongress und im Anschluss starten unsere Plenumsvorträge von 10.40 bis 13.00 Uhr. Am Nachmittag ab 14.15 Uhr finden wieder Workshops statt. Pro Zeiteinheit kann immer nur ein Workshop besucht werden!

On Thursday we start the day with our Breakfast Journal Club and four workshops held simultaneously.

The official opening of the TAO Congress is at 10.15 a.m. and our plenary lectures will then start from 10.40 a.m. to 1.00 p.m.

The workshops will take place in the afternoon from 2.15 p.m. Only one workshop can be attended at a time!

8.15 – 9.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	CHMIELNICKI Healing a shitty life, Acupuncture points for treating diarrhoea and constipation		E	12
	GRACA Breakfast Journal Club (Seats limited!)		E	12
	PLOBERGER Tinnitus aus Sicht der TCM – Westliche Kräuter		D	12
	RITZ Bioidente Hormone und TCM. Ein integratives Therapiekonzept zur Behandlung von Hormonstörungen		D	12
	SCHULZE Verantwortungsvolle Akupunktur in der Schwangerschaft		D	12

10.15 – 13.00

Seite
page

VORTRÄGE IM PLENUM simultan übersetzt / PLENARY LECTURES simultaneously translated NEU				
10.15 – 10.40	POJER/HUEMER Eröffnung 22. TAO Kongress / opening ceremony		D/E	13
10.40 – 11.10	LEE Why the Microbiome Matters in Acupuncture		D/E	13
11.10 – 11.40	FARRELL The Eight Extras (8EV): Resources for Managing Adversity		D/E	13
11.40 – 12.05	Kaffeepause / Coffee Break			
12.05 – 12.30	DIETZEL Akupunktur und Neurologie an der Charité		D/E	13
12.30 – 13.00	PANHOFFER Effekt von Akupunktur auf Mensch & Mikrobiom beim Metabolischen Syndrom		D/E	13

11.45 – 13.15

Seite
page

WORKSHOP HEBAMMEN / WORKSHOP MIDWIFE				
	CHRISTIDIS Hypnoakupunktur in der postpartalen Phase: Integrative Konzepte für Hebammen und AkupunkteurInnen		D	13

14.15 – 15.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	CORNELISSEN / VAN DER HAM Revitalizing Tradition: Practical Cupping Techniques for Modern TCM Gynecology'		E	14
	FARRELL The Eighth extras (8EV): Curriculum, Consciousness & Capacity		E	14
	LEE The Microbiome, Gut health and Acupuncture: The Meeting Point of Eastern and Western Medicine and Gut Health		E	14
	REININGER RAC kontrollierte Aurikulomedizin und Hormone		D	14
	TAN-BLEINROTH Von der Küche in die Medizin: Heilpflanzen in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit		D	14

16.15 – 17.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	BURKHARDT Tanz der Hormone		D	14
	CHMIELNICKI Nailing the pain Acupuncture for the treatment of peripheral nervous system and neuropathic pain		E	15
	FISCHER-SCHÖNHART Verdauungsstörungen beim Säugling		D	15
	HÜTTER Knack- und Resonanzpunkt in der Aurikulomedizin		D	15
	LEE Nourishing the Balance: Creating Effective Acupuncture Treatment Strategies for Microbiome and Gut HealthMedicine		E	15



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Freitag, 26. September

Vorbehaltlich etwaiger Programmänderungen!
Subject to any programme changes!

Am Freitag starten wir um 08.15 bis 09.45 mit fünf parallelen Präsentationen. Von 10.15 bis 13.00 Uhr finden die Vorträge im Plenum statt und von 14.15 bis 17.45 Uhr werden Workshops abgehalten. Pro Zeiteinheit kann immer nur ein Workshop besucht werden! Die vom Verein g5e organisierten Ernährungsworkshops (g5e) sind für Kongressteilnehmer in der Kongressgebühr inkludiert.

On Friday we start at 8.15 to 9.45 a.m. with five parallel presentations. The plenary lectures will take place from 10.15 a.m. to 1.00 p.m. and workshops will be held from 2.15 p.m. to 5.45 p.m. Only one workshop can be attended per time unit! The nutrition workshops organised by the g5e association are included in the congress fee for congress participants.

8.15 – 9.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	ASPECK Kopfschmerz frei – Punktgenaue Behandlungskonzepte		D	16
	FARRELL Safety & Survival: The Gut-brain Axis		E	16
	GRACA / HUEMER Official research poster presentation		E	16
	HAUENSTEIN-STIEF Hormonelle Dysbalancen aus Sicht des Chinese Face Reading (g5e)		D	16
	SCHMITZ-WOLF Haut- und Schleimhautelastizität in den „Stoff-Wechsel-Jahren“ [Pharma Nord]		D	16

10.15 – 13.00

Seite
page

VORTRÄGE IM PLENUM simultan übersetzt / PLENARY LECTURES simultaneously translated NEU				
10.15 – 10.40	LEAL GARCIA Das stille Netzwerk: Mikrobiom, Vagusnerv, Psyche und die Kommunikation zwischen Darm und Gehirn		D/E	17
10.40 – 11.10	DREBINGER Ultraschallgestützte Akupunktur – Präzision trifft Innovation		D/E	17
11.10 – 11.40	HUEMER Top 3 Studies 2024/25		D/E	17
11.40 – 12.05	Kaffeepause			
12.05 – 12.30	GRACA Acupuncture for Assisted Reproductive Technology: A Review of the Latest Research Findings		D/E	17
12.30 – 12.50	SHANG Pulsdiagnostik Shen Hammer		D/E	
12.50 – 13.00	GRACA / HUEMER Winner's Poster Presentation		D/E	17

11.30 – 13.00

Seite
page

WORKSHOP G5E / WORKSHOP G5E				
	MANDL Testosteron, Nieren-Yang und Männergesundheit (g5e)		D	18

14.15 – 15.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	ALUANI Chronisch virale und bakterielle Belastung – Diagnose und Behandlung mit Funktioneller Medizin und Co		D	18
	BECKER Chinesische Arzneitherapie bei Darmbeschwerden		D	18
	DREBINGER / WILHELM Ultraschallgestützte Akupunktur		D	18
	FARRELL Hormones: Chaos to Clarity		E	18
	SIEDENTOPP Darm, Stress, Schlaf – Mit Chrono-Nutrition und Diätetik Störungen der Bauch-Hirn-Achse wirksam behandeln (g5e)		D	18

16.15 – 17.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	CAYEMITTE-RÜCKNER Die Mastoid Akupunktur (ZMS) Brücke zur traditionellen chinesischen Medizin		D	19
	KNAUER Diätetische Maßnahmen bei unklaren Verdauungsbeschwerden (g5e)		D	19
	LAI Herbs, Hormones and Hope: Chinese herbal prescribing for Polycystic Ovary Syndrome - A life course approach.		E	19
	MARIC Ursprung und Therapie gastroenterologischer Erkrankungen aus Sicht der Tibetischen Medizin		D	19
	PHILLIPS Modern Needle Technique I (Teil 1)		E	19

Samstag, 27. September

Vorbehaltlich etwaiger Programmänderungen!
Subject to any programme changes!

Am Samstag finden ganztägig praxisorientierte Workshops statt. Pro Zeiteinheit kann immer nur ein Workshop besucht werden!

Practical workshops will be held throughout the day on Saturday. Only one workshop can be attended at a time!

8.30 – 10.00 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	FISCHER-SCHÖNHART LABER KOCHER POJER Buchempfehlungen aus den letzten drei Jahren		D	20
	HUMMELSBERGER Akupunktur und TCM bei Schilddrüsenkrankheiten	 	D	20
	PHILLIPS Modern Needle Technique II (Teil 2)		E	20
	SCHÖLL Die Reise durch den Körper mit PMA-Zeolith [Panaceo]		D	20

10.30 – 12.00 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	GEFAELL Duft Qigong – ein einfacher Weg zu innerer Harmonie		D	20
	HARTMANN Acupuncture Point Combinations for Gastroenterology		E	21
	PHILLIPS Objective Outcome Tracking During the Needling Process	 	E	21
	POJER / MARGREITER Testosteron(störungen) im Fokus: Ein westlich-östlicher Dialog		D	21

13.15 – 14.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	CASALETTI Melatonin and Acupuncture: Bridging Ancient Wisdom and Modern Science		E	21
	LEMP-DORFER Reizmagen-Stressgastritis-Stein im Magen – Übelkeit und Müdigkeit – oder ist doch nur alles Einbildung?		D	21
	SCHINAGL Der Einsatz von medizinisch relevanten Probiotika in der Prävention und Therapie gastrointestinaler Erkrankungen [Allergosan]		D	21
	SCHOCKERT Schädelakupunktur (YNSA) und deren Einsatz bei neurologischer Indikation I (Teil 1)		D	22

15.15 – 16.45 Bitte 1 Workshop auswählen / please select a workshop

Seite
page

WORKSHOPS	BAREZA / HICKELSBERGER Balance Akupunktur		D	22
	LAI Beyond Blood Sugar: Chinese Herbal Medicine for Type II Diabetes		E	22
	LECHNER Durchfallerkrankungen in der Praxis behandeln mit TCM-Phytotherapie		D	22
	SCHOCKERT Schädelakupunktur (YNSA) und deren Einsatz bei neurologischer Indikation II (Teil 2)		D	22

17.00 – 17.15

Seite
page

OFFIZIELLER KONGRESSABSCHLUSS / CONGRESS CLOSING

POJER / HUEMER Kongressabschluss / closing ceremony	D/E	22
--	-----	----

17.15 – 18.00

GENERALVERSAMMLUNG FÜR OGKA MITGLIEDER

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Healing a shitty life Acupuncture points for treating diarrhoea and constipation

Diarrhoea and constipation are common digestive disorders significantly impacting quality of life and requiring an integrative approach to management. Traditional Chinese Medicine offers a well-established framework for diagnosing and treating these conditions with herbs and acupuncture, targeting specific meridians and points to regulate intestinal motility and restore balance. During the lecture, the most effective acupuncture points will be discussed, with their physiological mechanisms,

and clinical applications based on classical TCM principles and modern research. Moreover, each point will be presented in a symbolic way, with deep exploration of the Chinese name of the point, its etymology and the cultural references. Thus, we will together explore a fascinating and reach world of acupuncture points names as described by the Gates of Life project.

Bartosz CHMIELNICKI | English

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Breakfast Journal Club

Breakfast is the most important meal of the day – and at this interactive Acupuncture Journal Club session, learning meets flavour! Join us for a delightful blend of insightful discussions and delicious bites. During our breakfast journal club you will learn useful critical skills, focusing on knowing how to quickly read scholarly articles with confidence, and picking them apart to extract valuable insights that you can to enhance your clinical practice.

Start your day with a nourishing combination of knowledge and breakfast delights, setting the perfect tone for a day of acupuncture and TCM enlightenment at the conference.

Sandro GRACA | English

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Tinnitus aus Sicht der TCM – Westliche Kräuter

In diesem Vortrag wird die Behandlung diverser Differentialdiagnosen von Tinnitus mit westlichen Kräutern mit starkem Bezug zur Praxis beschrieben.

Zu jeder TCM-Diagnose wie z.B. Leber-Qi-Stagnation, aufsteigendes Gallen-Yang, Milz-Qi-Mangel, (Feuchtigkeits- und Schleim-Stagnation) sowie Nieren-Yin-Mangel werden Ursachen, Hauptsymptome, sowie Zungen- und Pulsbefund angeführt.

Im Anschluss daran wird die Therapie mit dem Schwerpunkt auf Rezepturen aus westlichen Kräutern ausführlich erläutert.

Florian PLOBERGER | Deutsch

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Bioidente Hormone und TCM

Ein integratives Therapiekonzept zur Behandlung von Hormonstörungen

Hormone steuern als Botenstoffe unzählige Vorgänge im menschlichen Körper. Geraten sie aus dem Gleichgewicht hat das weitreichende Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit. Immer öfter suchen Patientinnen mit sehr komplexen Beschwerdebildern Hilfe in unseren Praxen.

Ziel dieses Workshops ist es Hormonstörungen zu verstehen, Laborbefunde aus Blut und Speichel lesen und aus Sicht der

chinesischen Medizin interpretieren zu können.

Durch eine Kombination von Akupunktur und Phytotherapie, sowie den gezielte Einsatz von Mikronährstoffen und humanidenten Hormonen können wir der Patientin helfen ihren Hormonhaushalt wieder ins Lot zu bringen.

Ursula RITZ | Deutsch

Do

Workshop
8.15 – 9.45



Verantwortungsvolle Akupunktur in der Schwangerschaft

YUN: Eine Vieräugige zu nadeln, bedeutet, auch das Kind zu erreichen. Für die Einschätzung von Symptomen in der Schwangerschaft ist die ZangFu Diagnostik wichtig, um die Folgen der Beschwerden für das Kind zu verstehen. Für die Punktauswahl und Akupunktur - Behandlung der Vieräugigen allerdings benötigen wir eine umfassende Anamnese von biologischem Vater und der biologischen Mutter. Erst im Zusammenhang der Anamnese beider Elternteile mit dem Zeitpunkt des Auftauchens der Symptome ergeben sich Kriterien, diese zu bewerten. Bei Problemen beider Eltern z.B. im Kontext der Wandelphase Metall

(Asthma, Bronchitiden, Hautkrankheiten) werden wir die Schwangere und ihr Kind vorgeburtlich am besten in den Wochen 26-32 stärken können. Bei Allergiebelastungen und Süchten der Eltern ist die Erde-Phase der Schwangerschaft (Woche 18-25) empfohlen für die intensive Begleitung mit Akupunktur. Nicht jedes Symptom einer Schwangeren darf "weg-behandelt" werden. Achtsame und vorsichtige Betrachtungen der Natur einer Schwangerschaft (YinYang, Trimesterwechsel und Wandelphasen) bergen einfache und Jing-stärkende Ansätze.

Ruthild SCHULZE | Deutsch

Eröffnung des 22. TAO Kongresses Opening ceremony of the 22th TAO Congress

Olivia POJER & Matthias HUEMER | Deutsch / English



Do

10:15 - 10:40

Why the Microbiome Matters in Acupuncture

Microbiome science and its ground-breaking understanding of human health are frequently described as representing a paradigm shift in Western Medicine.

In this talk, Lisa Lee explores how this incredibly exciting area of modern science is highly relevant to Chinese Medicine and to practices such as acupuncture. The talk underlines the potential for a better integration of Eastern and Western medical systems, and of Chinese medicine's key role in supporting

patients' microbial balance to address a wide range of issues, notably those affecting patients' digestive, reproductive and mental health.

Lisa LEE | Deutsch / English



Do

Vortrag / lecture
10:40 - 11:10

The Eight Extras (8EV): Resources for Managing Adversity

This introductory lecture will explore the concept that the 8 Extraordinary Vessels (8 EV) are powerful tools to support adaptation in the face of evolutionary stress. It will cover the functions of these vessels as reservoirs of jing that may be regulated to support growth and development. This overview will include a basic understanding of the nature of these vessels in treating chronic illness or stress related conditions.

Yvonne R. FARRELL | Deutsch / English



Do

Vortrag / lecture
11:10 - 11:40

Akupunktur und Neurologie an der Charité

In der AG Naturheilkunde und integrative Medizin am Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité- Universitätsmedizin Berlin gibt es einen Schwerpunkt zur Erforschung der Wirkung von Akupunktur und deren verwandte Techniken, sowie Qigong auf die Symptome neurologischer Erkrankungen. In diesem Vortrag werden die Ergebnisse abgeschlossener klinischer Studien und die laufenden Projekte vorgestellt.

Joanna DIETZEL | Deutsch / English



Do

Vortrag / lecture
12.05-12.30

Effekt von Akupunktur auf Mensch & Mikrobiom beim Metabolischen Syndrom

Übergewicht und Adipositas betreffen aktuell 44% der Erwachsenen weltweit (WHO Fact Sheet 2024). Adipositas führt mittelfristig zum Psycho-Sozialen Metabolischen Syndrom und belastet jetzt schon sowohl die Betroffenen als auch die Gesundheitssysteme weltweit schwer. Ein multifaktorielles Problem benötigt multimodale Lösungen. Neben der klassischen State-of-the-Art Therapie mit Ernährung, Bewegung, Pharmakotherapie und der Metabolischen Bariatrischen Chirurgie, können Nahrungsergänzungsmittel, (TCM-)Phyto-

therapie, Mind-Body-Medizin und auch Akupunktur das Behandlungsportfolio sinnvoll erweitern. Akupunktur hat über verschiedene Pathways eine nachgewiesene Wirkung auf das vegetative & enterale Nervensystem, das Mikrobiom, das Hormonsystem und letztlich auch das zentrale Nervensystem (Stammhirn, Hypothalamus, Limbisches System) sowie die endokrine Achse.

Peter PANHOFFER | Deutsch / English



Do

Vortrag / lecture
12.30-13.00

Hypnoakupunktur in der postpartalen Phase:

Integrative Konzepte für Hebammen und AkupunkteurInnen

Dieser praxisorientierte Workshop widmet sich der Anwendung von Akupunkturkonzepten und deren hypnotischer Integration in der postpartalen Phase. Ziel ist es, typische Beschwerden wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Stillprobleme und emotionale Dysbalancen zu behandeln. Der Kurs ist speziell für Hebammen und AkupunkteurInnen konzipiert, die Frauen nach der Geburt ganzheitlich betreuen möchten. Dabei profitieren sowohl Fachkräfte mit Vorkenntnissen in Hypnose als auch diejenigen ohne Hypnoseerfahrung.

Die TeilnehmerInnen lernen:

- Effektive Akupunktur-Konzepte und deren hypnotische Anwendung zur Förderung von Heilung und Entspannung.
- Strategien zur individuellen Anpassung der Behandlung bei physischen und psychischen Beschwerden.
- Praktische Übungen und Fallbeispiele für die direkte Anwendung in der täglichen Praxis.

Ilias CHRISTIDIS | Deutsch / English



Do

Workshop
11.45 - 13.15



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Do

Workshop
14.15 - 15.45

Revitalizing Tradition:

Practical Cupping Techniques for Modern TCM Gynecology'

Are you ready to deepen your expertise and bring a fresh, practical perspective to your work in Women's Health? Join Martine Cornelissen and Ineke van der Ham, two TCM-experts with each over 25 years of experience in TCM Gynecology, for a hands-on workshop on Cupping. Cupping therapy is an ancient practice rooted in

Traditional Chinese Medicine that has been used worldwide to relieve pain, improve circulation, and support overall wellbeing. This dynamic workshop will immerse you in the art and science of this time-honored method, tailored to address conditions like menstrual irregularities, hormonal imbalances, pregnancy care and postpartum recovery. Through live demonstrations and guided practice, you'll learn specific techniques that you can immediately integrate into your clinic.

Martine CORNELISSEN | Ineke VAN DER HAM | English

Do

Workshop
14.15 - 15.45

The Eighth extras (8EV): Curriculum, Consciousness & Capacity

This 90-minute lecture will consider the connections the The Eighth extras (8EV) can support in patients struggling with ongoing poor health or emotional dysregulation. It will address how each channel can support self-awareness and provide resources needed to increase capacity in order to live life more fully with better health. We will discuss the relationship between our unique life curriculum and the inherited resources we have been gifted to live a life of meaning and purpose.

Yvonne R. FARRELL | English

Do

Workshop
14.15 - 15.45

The Microbiome, Gut health and Acupuncture

The Meeting Point of Eastern and Western Medicine and Gut Health

Digestive health is often considered a pivotal part of both diagnosis and treatment in classical acupuncture. As such, Western Medicine's growing understanding of the role of the human microbiome in health and disease represents a timely opportunity for practitioners of acupuncture to bring together these two systems of medicine.

In this talk, we will explore the clinical and theoretical relevance of the microbiome and gut health in acupuncture, by considering the ways in which the microbiome shapes human health and how this aligns to core principles within Chinese Medicine and Five-Element acupuncture.

Lisa LEE | English

Do

Workshop
14.15 - 15.45

RAC kontrollierte Auriculomedizin und Hormone

Unter RAC versteht man eine dynamische Pulstastung, mit Hilfe derer es gelingt, Punkte kontrolliert und nach deren Wichtigkeit geordnet aufzufinden. Unter Berücksichtigung auch musikalisch-intervallischer Gegebenheiten und daraus resultierender frequentieller Verfahren kann in homöostatische Prozesse, auch das Vegetativum und das hormonelle System betreffend, eingegriffen werden.

In diesem Workshop werden die verschiedenen Möglichkeiten (Solfeggio, Schumann, diagnostisch-therapeutische Achse, frequentielle Leitlinie, Kundalini-Linie) demonstriert, die helfen sollen, einen hormonellen Balance zu erreichen.

Manfred REININGER | Deutsch

Do

Workshop
14.15 - 15.45

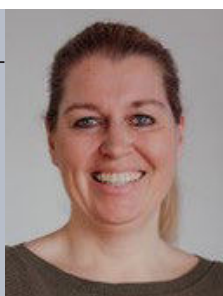
Von der Küche in die Medizin Heilpflanzen in Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit

Küchenkräuter sind weit mehr als nur Gewürze – viele besitzen medizinische Eigenschaften, die in der Geburtshilfe und Frauenheilkunde sinnvoll eingesetzt werden können. Viele Beschwerden in der Schwangerschaft lassen sich sanft mit Kräutern begleiten – zum Beispiel Schwangerschaftsübelkeit, Erkältungen, Erschöpfung oder stressbedingte Beschwerden. In der Empfehlung oder Verschreibung von Heilkräutern, die auch in der Küche verwendet werden, begegnen uns dabei viele Fragen wie: welche Kräuter

stärken das Immunsystem, welche helfen gegen Schlaflosigkeit oder beruhigen das Nervensystem? Welche Kräuter unterstützen die Schwangerschaft? Welche fördern die Wehentätigkeit oder die Rückbildung nach der Geburt? Und wo liegen mögliche Risiken?! In diesem Workshop beleuchten wir die pharmakologische und wissenschaftlich belegten Wirkungen ausgewählter Heilpflanzen und deren sichere Anwendung in der Praxis.

Lingky TAN-BLEINROTH | Deutsch

Do

Workshop
16.15 - 17.45

Tanz der Hormone

Die hormonelle Balance spielt eine zentrale Rolle für Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität. In diesem Vortrag beleuchten wir die synergistische Wirkung von humanidenten Hormonen, essenziellen Cofaktoren und ausgewählten Pflanzenstoffen als Grundlage eines ganzheitlichen Therapiekonzepts. Humanidenten Hormone ermöglichen eine präzise und physiologische Unterstützung bei hormonellen Dysbalancen, wie sie beispielsweise in den Wechseljahren, bei Schilddrüsenproblemen oder chronischem Stress auftreten. Essenzielle Cofaktoren wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind dabei unverzichtbar, um die hormonelle Signalweiterleitung

und die Stoffwechselprozesse optimal zu unterstützen. Ergänzend bieten hormonmodulierende Pflanzenstoffe, wie Phytoestrogene, Adaptogene und andere sekundäre Pflanzenstoffe, wertvolle Ansätze zur natürlichen Regulation des Hormonsystems. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen praktische Anwendungsbeispiele und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, die zeigen, wie diese Komponenten wirkungsvoll kombiniert werden können. Ziel ist es, Therapeut:innen ein fundiertes Verständnis und konkrete Strategien zu vermitteln, um hormonelle Balance individuell und nachhaltig zu fördern.

Katharina BURKHARDT | Deutsch

Nailing the pain **Acupuncture for the treatment of peripheral nervous system and neuropathic pain**

Neuropathic pain arises from nerve damage or dysfunction and is a complex and often treatment-resistant condition affecting millions worldwide. Conventional treatments, including medications, often provide limited relief and can cause significant side effects. Acupuncture, rooted in Traditional Chinese Medicine, offers a valuable therapeutic approach by modulating nervous system activity, reducing inflammation, and promoting nerve regeneration. The presentation will cover key acupuncture

points used in neuropathic pain management, the mechanisms of their action from both TCM and biomedical perspectives, and evidence from clinical research. Practical treatment strategies, including point selection, needling techniques, and case studies, will be discussed to provide attendees with actionable insights for integrating acupuncture into their practice.

Bartosz CHMIELNICKI | English



Do

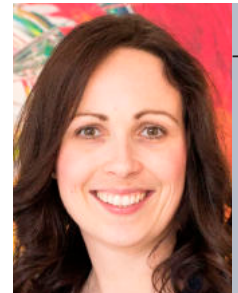
Workshop
16.15 – 17.45

Verdauungsstörungen beim Säugling

Dieser interaktive Workshop richtet sich an Hebammen und widmet sich dem Thema Verdauungsstörungen bei Säuglingen aus der Perspektive der TCM. Zu Beginn des Workshops werden die theoretischen Grundlagen der kindlichen Verdauung gemäß TCM erläutert. Dabei wird ein besonderer Fokus darauf gelegt, warum Verdauungsprobleme bei Säuglingen häufig auftreten und welche spezifischen Beschwerden, wie Blähungen, Koliken oder Verstopfungen, dabei im Vordergrund stehen. Im Anschluss werden konkrete

Akupunkturpunkte und Behandlungsansätze vorgestellt, die sich in der Praxis bewährt haben. Die Teilnehmerinnen erarbeiten gemeinsam einfache und effektive Behandlungskonzepte, die leicht in den Hebammenalltag integriert werden können. Ein praktischer Übungsteil bietet abschließend die Möglichkeit, die Theorie in die Praxis umzusetzen. Unter Anleitung können die Teilnehmerinnen Techniken ausprobieren und vertiefen, um ihr Wissen direkt anzuwenden.

Eva FISCHER-SCHÖNHART | Deutsch



Do

Workshop
16.15 – 17.45

Knack- und Resonanzpunkt in der Aurikulomedizin

Akupunktur unterstützt den Ausgleich des Qi, das in den 12 Meridianen beheimatet ist. Krankheit entsteht durch eine Störung des Qi-Flusses. Die innerliche Verarbeitung der Sinneserlebnisse geschieht in den Chakren, den 7 Lebenszentren. Das Meridian-System richtet sich nach aussen, die Chakren nach innen. Zur ganzheitlichen Behandlung einer Erkrankung sollte der Zusammenhang zu diesen zwei System gesucht und berücksichtigt werden, was zum Resonanzpunkt führt.

Der tiefe pathologische Punkt des Krankheitsgeschehens ist oftmals umstritten und nicht immer klar. Die Betrachtung einer Krankheit als pathologischer Prozess führt zu einem alternativen Punktesystem, den Knackpunkten. Knack- und Resonanzpunkt bilden eine therapeutische Einheit.

Kuno HÜTTER | Deutsch



Do

Workshop
16.15 – 17.45

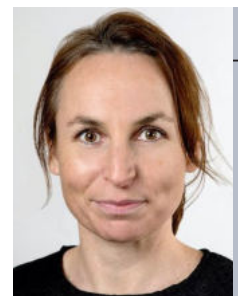
Nourishing the Balance

Creating Effective Acupuncture Treatment Strategies for Microbiome and Gut HealthMedicine

Following on from our exploration of the integration of microbiome science and classical acupuncture, this session focuses on the practical applications of diagnosis to treat and support patients both within and outside a clinical setting. The session will consider from a Chinese Medicine point of view some key diagnostic presentations of microbiome dysbiosis and how these can be used to help practitioners develop effective

acupuncture treatment plans. The talk will also discuss wider patient-focused approaches, and the important role played by practitioners in the education of their patients and in guiding them towards living harmoniously with themselves and their environment through yangsheng principles.

Lisa LEE | English



Do

Workshop
16.15 – 17.45

Rahmenprogramm Donnerstag / Side event Thursday 25.9., 19.00 / 7.00 p.m.

Die Teilnahme ist gratis – bitte um Anmeldung im Kongressbüro vor Ort.

Participation is free of charge, please register at the congress office.

Unbelievable - aber wahr!

Deutsch

Dauer: 1 ½ Stunden

Von Schauplatz zu Schauplatz.
Die Geschichten über aufmüffige Grafen,
meuchlerische Verbrecher, wild
entschlossene Polizisten oder den
Schreibknecht Gottes klingen kurios,
unheimlich, ja skurril!
Aber alles ist tatsächlich passiert ...

Treffpunkt: Kunsthaus Graz (Murseite)

Straßenbahnhaltestelle # 1, # 4, # 6, # 7



GrazTourismus - Tom Muhr

Unbelievable - but true!

English

Duration 1 ½ hours

Evening walk / historic city centre

From scene to scene. The stories
about rebellious counts, murderous
criminals, wild-eyed policemen or
God's scribe sound strange, eerie,
even bizarre!

But everything actually happened ...

meeting point: Kunsthaus Graz

tramway stop # 1, # 4, # 6, # 7



Uhrturm © GrazTourismus - Harry Schiffer



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Kopfschmerz frei - Punktgenaue Behandlungskonzepte

In diesem Workshop werden effiziente Behandlungsstrategien rund um das Thema Kopfschmerz und ein interdisziplinärer Ansatz direkt aus dem Alltag einer Kopfschmerzambulanz vorgestellt. Grundlegend wird auf die Vielfalt der diversen Kopfschmerzarten eingegangen, insbesondere auf die zugrundeliegenden Syndrome um praktikable Akupunkturpunkte in ihrer Kombination für die spezifischen Kopfschmerzen gemeinsam zu erarbeiten.

Im praktischen Teil werden variantenreiche Fallbeispiele aus der angewandten klinischen Tätigkeit präsentiert und für den Praxisalltag Tipps und Tricks vermittelt. Schwerpunkte werden in diesem Workshop die akute Schmerzbehandlung und auch auf die Kopfschmerzprävention sein.

Lydia ASPECK | Deutsch

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Safety & Survival: The Gut-brain Axis

This 90-minute lecture will look at the ideas of Poly-vagal theory through the lens of the The Eighth extras (8EV). We will discuss how this system may be used to downregulate the sympathetic nervous system and deeply support the patient's ability to build a more effective relationship between the gut and the brain.

We will consider the idea that that patients with chronic digestive disorders are struggling to feel safe in the world and are therefore unable to "digest" life.

Yvonne R. FARRELL | English

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Official research poster presentation

Each candidate who has handed in a research poster presents his topic in a 5 min speech. The jury will then decide according to the quality of the research poster and its presentation who is winning the € 500,- poster award.

Sandro GRACA | **Matthias HUEMER**
| English

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Hormonelle Dysbalancen aus Sicht des Chinese Face Reading (g5e)

Schon sehr früh gibt es im Gesicht Zeichen hormoneller Ungleichgewichte, die sich aber als solche schwer deuten lassen. Sie spiegeln sich hier eher anhand von Farb- oder Formveränderungen in den unterschiedlichen Organzonen. Dieser Workshop erklärt uns das Gesicht als Diagnostikinstrument in den Wechseljahren, der Andropause u.a. und zeigt Wege in der Prophylaxe auf.

Elke HAUENSTEIN-STIEF | Deutsch

Fr

Workshop
8.15 – 9.45



Haut- und Schleimhautelastizität in den „Stoff-Wechsel-Jahren“ [Pharma Nord]

Aufgrund des hormonellen Wandels im Klimakterium verändern Häute und Schleimhäute ihre natürliche Feuchtigkeit und Elastizität. Probleme werden von Augen, Nase und Mund, sowie dem Gastrointestinaltrakt und der Epidermis bis hin zu den weiblichen Fortpflanzungsorganen geschildert. Die Einnahme des Sanddornöls bietet mit seiner besonderen Komposition an Fettsäuren (Omega 3, 6, 7 und 9) sowie Provitamin A sehr

erfolgreiche Behandlungsoptionen, ohne Einfluss auf das hormonelle System zu nehmen.

In diesem Vortrag werden Hintergrundwissen und Praxisbeispiele mit sofort umsetzbaren Dosierungsempfehlungen vorgestellt.

Kerstin SCHMITZ-WOLF | Deutsch

Das stille Netzwerk: Mikrobiom, Vagusnerv, Psyche und die Kommunikation zwischen Darm und Gehirn

Die Darm-Hirn-Achse ist ein bidirektionales Kommunikationssystem, in dem das intestinale Mikrobiom über neuroimmunologische und neuroendokrine Mechanismen mit dem zentralen Nervensystem interagiert. Der Vagusnerv fungiert als primäre Verbindung zwischen Darm und Gehirn. Studien zeigen, dass Veränderungen im Mikrobiom den Vagusnerv beeinflussen

können. In einer aktuellen Arbeit unserer Gruppe bewirkte eine dreimonatige Probiotika-Einnahme eine signifikante Modulation der Vagusnervfunktion bei depressiven Patienten – ein Effekt, der bei gesunden Probanden nicht auftrat. Diese Ergebnisse weisen auf neue therapeutische Ansätze bei psychischen Erkrankungen hin. **Sabrina LEAL GARCIA** | Deutsch



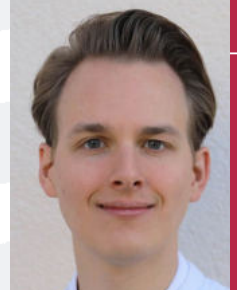
Fr

Vortrag / lecture
10.15 – 10.40

Ultraschallgestützte Akupunktur – Präzision trifft Innovation

Im Vortrag „Ultraschallgestützte Akupunktur – Präzision trifft Innovation“ wird dargestellt, wie Ultraschall die Sicherheit und Präzision in der Triggerpunktakupunktur erhöhen kann. Besonders in sensiblen Bereichen, in denen innere Organe in unmittelbarer Nähe liegen, ermöglicht die präzise Visualisierung von Nadel und Muskulatur eine gezielte Behandlung.

Daniel DREBINGER | Deutsch / English



Fr

Vortrag / lecture
10.40 – 11.10

Top 3 Studies 2024/25

The past year was once again extraordinarily successful for research in the field of TCM and acupuncture. The most exciting and latest results from various disciplines are presented and discussed in a brief overview.

Matthias HUEMER | Deutsch / English



Fr

Vortrag / lecture
11.10 – 11.40

Acupuncture for Assisted Reproductive Technology: A Review of the Latest Research Findings

Sandro GRACA | Deutsch / English



Fr

Vortrag / lecture
12.05-12.30

Pulsdiagnostik Shen Hammer

Die Feilong-Pulsdiagnostik entstand in der späten Ming- und frühen Qing-Dynastie an der Menghe School of Medicine der Ding-Familien. Sie umfasst traditionelle Werke wie Nei Jing, Nan Jing und Mai Jing sowie Pulsdiagnosemethoden der Ming- und Qing-Zeit. Diese Diagnostik erfasst funktionelle Reaktionen von Qi, Blut und Organen aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), integriert aber auch moderne medizinische Konzepte und psychologische Aspekte. In den 1970er Jahren brachte Dr. Shen aus Shanghai diese Methode aufgrund des

Krieges in die USA. Sein Schüler Dr. Hammer kombinierte 27 Jahre TCM-Erfahrung mit modernen medizinischen Konzepten und entwickelte daraus eine Pulsdiagnose mit 28 Positionen und 80 Pulsqualitäten.

Die Feilong-Pulsdiagnostik bietet eine einzigartige Lern- und Trainingsmethode, die es Anfängern erleichtert, die Pulsdiagnose schnell zu erfassen, effizient zu lernen und mit Freude anzuwenden.

Hong SHANG | Deutsch / English



Fr

Vortrag / lecture
12.30-12.50

Winner's Poster Presentation

Sandro GRACA | **Matthias HUEMER** | Deutsch / English



Fr

Vortrag / lecture
12.50-13.00



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Fr

Workshop
11.30 – 13.00

Testosteron, Nieren-Yang und Männergesundheit (g5e)

Der Testosteronspiegel sinkt seit Jahrzehnten sukzessive. Eine Mitrursache: Die Ernährung. Der allgemeine Testosteronspiegel nimmt jährlich um circa 1% ab, mit immer deutlicheren Folgewirkungen für die Männergesundheit. Die Ursache ist ein multifaktorielles Geschehen, wobei die Ernährung eine entscheidende Rolle spielt. In der TCM hatte die Pflege des Nieren-Yang jedoch immer einen hohen Stellenwert, vor allem für Männer ab der Lebensmitte. Denn in Bezug auf das Nachlassen des Nieren-

Yang in dieser Lebensphase können wir auch von einem Männerwechsel sprechen. Wie schaffen wir es, unsere Klient:innen für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren? Welche Strategien haben sich ernährungstechnisch in der Praxis bewährt? Welche Phytoandrogene aus anderen Medizintraditionen können zusätzlich zum Einsatz kommen? Wo und wie fließen östliche und westliche Betrachtungsweisen zusammen?

Mike Mandl | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Chronisch virale und bakterielle Belastung Diagnose und Behandlung mit Funktioneller Medizin und Co

Speziell seit der Covidpandemie mit dem Krankheitsbild Long-covid sind chronisch virale und bakterielle Hintergrundbelastungen und Reaktivierungen ins Zentrum der Aufmerksamkeit der Medizin gerückt. Diese Belastungen sind oft Auslöser für chronische Erkrankungen und vor allem auch von chronischer Müdigkeit speziell alle humanen Herpesviren (wie EBV, CMV, Herpes zoster, etc.) und Borrelien. In diesem Workshop möchte

ich die integrativen Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vorstellen, die ich in meiner Praxis verwende. Vorgestellt wird die Diagnose mit Hilfe der Auriculomedizin, welches Labor ist bei welcher Belastung sinnvoll, wie therapiere ich diese Belastungen in der Praxis mit Auriculomedizin, TCM Kräutern (einfache Mischungen), Mikroimmuntherapie, Lasertherapie und IHHT.

Peter ALUANI | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Chinesische Arzneitherapie bei Darmbeschwerden

Darmbeschwerden treten bei unseren Patient:innen besonders häufig auf, sei es als primäres Leiden oder begleitendes Symptom. In diesem Kurs vermittelt Simon Becker praxisnah, wie chinesische Arzneimittel effektiv eingesetzt werden bei Beschwerden wie Obstipation, Durchfall, entzündlichen Darm-erkrankungen, Reizdarm und Divertikulose.

Neben den passenden Grundrezepturen werden auch die besten Einzelarzneien und deren Kombinationen präsentiert und diskutiert. Ziel ist es, den Teilnehmenden das nötige Wissen und ein Verschreibungssystem zu vermitteln, um wirksame und individuell angepasste Rezepturen für ihre Patient:innen zu erstellen.

Simon BECKER | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Ultraschallgestützte Akupunktur

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie eine Akupunkturnadel im Ultraschall aussieht oder wie das Gewebe auf Triggerpunktakupunktur reagiert? Wie viel Muskulatur im Bereich von BL 23 liegt? Möchten Sie wissen, wie Sie den M. quadratus lumborum und den M. psoas gezielt und sicher behandeln können? Diese und viele weitere spannende Fragen beantworten wir in unserem praxisorientierten Workshop!

Lernen Sie die Vorteile und Nachteile der ultraschallgestützten Akupunktur kennen und setzen Sie diese direkt unter Anleitung in praktischen Übungen um. Inhalte des Workshops:

- Einführung in die Ultraschallgestützte Triggerpunktakupunktur
 - Anatomische Visualisierung und sichere Nadeltechnik
 - Praktische Übungen zur ultraschallgestützten Triggerpunktakupunktur
- Ziel: Entwickeln Sie ein tieferes Verständnis dafür, wann und wie der Einsatz von Ultraschall eine sinnvolle Ergänzung Ihrer Akupunkturpraxis darstellen kann.

Daniel DREBINGER | Thomas WILHELM | Deutsch

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Hormones: Chaos to Clarity

Because the 8 EV are more deeply connected to the Curious Organs (Extraordinary Fu), they are in a unique position to support hormonal balance. In this 90-minute lecture we will discuss how the The Eighth extras (8EV) can be used for women's hormonal health from menarche to menopause.

We will also discuss how effective this system is in regulating thyroid function and the HPA axis (Hypothalamus-Pituitary-Adrenal axis) and can therefore be used for patients with adrenal exhaustion and a variety of thyroid imbalances.

Yvonne R. FARRELL | English

Fr

Workshop
14.15 – 15.45

Darm, Stress, Schlaf

Unsere innere Uhr bedient sich verschiedener Zeit- und Taktgeber. Diese gewährleisten unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Veränderte Lebens- und Umweltbedingungen stören zunehmend unsere natürlichen Biorhythmen. Wissenschaftliche Daten zeigen zunehmend den Einfluss von Essen und Ernährungsstil auf biologische Rhythmen und ihre Veränderungen. Hiervon betroffen sind besonders gastroenterologische und neurologische Funktionen. Chronische Störungen bei Verdauung, Schlaf, Stoffwechsel und Vegetativum stellen Therapeuten oftmals vor große Herausforderungen. Zwischen Umwelt und Inwelt bestehen komplexe Wechselwirkungen. Als zentrale Schnitt- und Verbindungsstelle gilt die

Bauch-Hirn-Achse. Chronobiologische sowie ernährungsmedizinische Aspekte werden dem Erfahrungswissen der chinesischen Medizin und Diätetik gegenübergestellt. Zur Prävention und Therapie eignet sich ein integratives Ernährungskonzept, das bei essensabhängigen Funktions- und Organstörungen wirksam ist. In diesem Kurs werden die Möglichkeiten vermittelt, mit integrativer Diätetik Störungen von Biorhythmen im Bereich von Verdauung, Stress, Atmung und Schlaf wirksam und nachhaltig zu behandeln. Bewährte Konzepte mit Empfehlungen gemäß einer Chrono-Nutrition ermöglichen den Teilnehmenden eine leichte Umsetzung in ihren Praxisalltag. **Uwe SIEDENTOPP** | Deutsch

Die Mastoid Akupunktur (ZMS) **Brücke zur traditionellen chinesischen Medizin**

Die Mastoid Akupunktur hat 2024 ihr fünfundzwanzigstes Jubiläum gefeiert. Sie wird von mehreren Kollegen seit Jahren erfolgreich eingesetzt. Besonders geschätzt werden ihre vielen Facetten in der TCM-Praxis. Die Möglichkeit Reflexareale der 14 Leitbahnen und insbesondere Reflexareale für die Funktionskreise mit Ihren breiten Wirkungsradius ist erstmalig und einzigartig.

Naomie CAYEMITTE-RÜCKNER | Deutsch



Fr

Workshop
16:15 – 17:45

Diätetische Maßnahmen bei unklaren Verdauungsbeschwerden (g5e)

Unklare Verdauungsbeschwerden stellen in der Ernährungsberatung eine Herausforderung dar. Die Chinesische Diätetik liefert wunderbare Möglichkeiten, um die Mitte zu stärken, das Blut zu nähren und vieles mehr.

Doch was können wir tun, wenn die Ernährung scheinbar optimiert ist und bei unseren Klient:innen und Patient:innen dennoch Blähungen auftreten oder sich der Zungenbelag nicht verbessert? In diesem Vortrag wird Frau Dr. Knauer Einblicke in

diätetische Maßnahmen geben, die speziell bei unklaren Verdauungsbeschwerden hilfreich sein können und eine langfristige Unterstützung der Darmgesundheit darstellen.

Alexandra KNAUER | Deutsch



Fr

Workshop
16:15 – 17:45

Herbs, Hormones and Hope: Chinese herbal prescribing for PCOS **A life course approach**

Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) is a complex endocrine disorder affecting up to 13% of women of reproductive age, commonly leading to irregular menses, acne and metabolic disturbances. Lily's presentation explores the evidence-base of CHM in PCOS through the unique journey she has undertaken to becoming a practitioner-researcher over 15 years ago during an NHS-sponsored PhD. Through case studies and research

findings including that of her own PhD, we will examine key herbal formulas, their mechanisms of action, and strategies for individualised herbal prescriptions. Attendees will gain practical insights into integrating CHM into clinical practice to enhance patient outcomes throughout the life course for each PCOS patient.

Lily LAI | English



Fr

Workshop
16:15 – 17:45

Ursprung und Therapie gastroenterologischer Erkrankungen aus Sicht der Tibetischen Medizin

Die Tibetische Medizin betrachtet die Verdauung als zentralen Aspekt für Gesundheit und Krankheit. Mit ihrem psychosomatischen Ansatz berücksichtigt Tibetische Medizin dabei die komplexe Wechselwirkung zwischen körperlichen, funktionellen und geistig-emotionalen Faktoren im Verdauungssystem. Das eröffnet neue Perspektiven für Diagnose und Therapie gastrointestinaler Erkrankungen, aber auch zahlreicher chronischer Erkrankungen anderer Körpersysteme.

In diesem Workshop werden Fallbeispiele aus der Praxis herangezogen, um aufzuzeigen, wie der systemische Ansatz der Tibetischen Medizin konkret bei der Behandlung von Verdauungsbeschwerden und gastrointestinalen Erkrankungen in Form von Diätetik, Änderungen des Lebensstils, Verwendung pflanzlicher Heilmittel und Anwendung äußerer Therapieformen umgesetzt wird und in der täglichen TCM-Praxis ergänzend eingesetzt werden kann.

Sonja MARIC | Deutsch



Fr

Workshop
16:15 – 17:45

Modern Needle Technique I (Teil 1)

There are many classical techniques in Traditional East Asian Medicine (TEAM) which have been proven effective in both clinical settings and research. Modern understanding of body tissues, physiology, and anatomy have allowed a deeper and more engaged understanding of the needling process and the impact of these classical techniques. By understanding the reaction of tissues, such as muscular triggering, piezoelectric function, neurological activation, and oxygenation the needle

therapist can more effectively perform treatment protocols. This course will lay out the basics of tissue engagement and how to understand the needles role in physical function. This class will include practical hands on demonstrations and practice.

Justin PHILLIPS | English



Fr

Workshop
16:15 – 17:45



9 DFP
fachspezifisch

Samstag, 27. September 2025 Thursday, September 27th, 2025

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Buchempfehlungen aus den letzten drei Jahren

Eva FISCHER-SCHÖNHART
Philipp LABER
Stefanie KOCHER
Olivia POJER
| Deutsch

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Akupunktur und TCM bei Schilddrüsenkrankheiten

Die Schilddrüse wurde in der Chinesischen Medizin (CM) krankhaft nur als Schwellung bzw. Vergrößerung oder Struma in den Klassikern beschrieben. Moderne Texte verwenden Begrifflichkeiten wie diffuse Schwellung und Struma (qiying), gutartige Knoten und Adenome (rouying) entzündliche Schwellung der Schilddrüse (yingyong), Schilddrüsenschwellung mit Überfunktion (yingqi) und bösartige Knoten der Schilddrüse (shiyong). Die Schilddrüse durch eine Vielzahl von Leitbahnen durchzogen und mit Funktionskreisen verknüpft. Unter Berücksichtigung der vielfältigen Ätiologie und Syndrom-

muster lassen sich mit CM auch die durch die moderne Medizin beschriebenen Krankheitsbilder der Schilddrüse, besonders Autoimmunopathien (Morbus Hashimoto, Morbus Basedow und endokrine Orbitopathie, andere Entzündungen) erfolgreich behandeln. Für die Hashimoto-Thyroiditis werden die **Syndrommuster** der TCM, Verläufe und Krankheitsbeispiele skizziert, an Fallbeispielen zu Hashimoto, Basedow und einer Patientin mit endokriner Orbitopathie wird der Diagnoseprozess, Behandlung und Verlauf gezeigt.

Josef HUMMELSBERGER | Deutsch

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Modern Needle Technique II (Teil 2)

This class will continue to exploration of tissue and engagement through classical and modern needle techniques. It will expand into concept of electrical stimulation of acupuncture points, particularly on the scalp. It will look at the incorporation of modern tissue understanding with classical TEAM channel theory.

Particular consideration will be given in Part II to the diagnostic relevance of needling sensation. This class will include practical hands on demonstrations and practice.

Justin PHILLIPS | English

Sa

Workshop
8.30 – 10.00



Die Reise durch den Körper mit PMA-Zeolith [Panaceo]

Der Darm als Schlüssel zur Gesundheit und wie PMA-Zeolith einen wertvollen Beitrag leisten kann. Warum Nährstoffe egal ob aus der Nahrung oder supplementiert nicht dort ankommen können, wo sie sollten, und was an chronischen Erkrankungen daraus entstehen können und wie man von innen und von außen vorbeugen kann.

Nicole SCHÖLL | Deutsch

Sa

Workshop
10.30 – 12.00



Duft Qigong – ein einfacher Weg zu innerer Harmonie

Wir erlernen in diesem Morgenworkshop Duft Qigong Teil 1 mit 15 kinderleichten Armbewegungen zu je 30-36 Wiederholungen. Diese dienen zur Entgiftung körperlichen und seelischen Mülls und sollten von den Anfängern ca. 3 Monate zumindest 4x/Woche geübt werden. Kein Stress, keine Anstrengung, einfach nur Spaß mit großer Wirkung!!.

Thomas GEFAELL | Deutsch

Acupuncture Point Combinations for Gastroenterology

Someone close to me had a disappointing experience with the Western healthcare system for their gastroenterological complaints. They presented to the doctor with explosive-urgent diarrhoea and were prescribed a high-end codeine drug. However, this person had underlying constipation that the doctor didn't ask him about. Sure, his explosive-urgent diarrhoea stopped but his underlying constipation got significantly worse. In the end, he received regular acupuncture treatments, along

with sensible dietary changes, and he is now a new man. Welcome to my 'Acupuncture Point Combinations for Gastroenterology' presentation, where we will look at constipation, diarrhoea, heartburn, nausea, irritable bowel syndrome, and others. The goal is to provide you with some acupuncture treatments that you can apply in clinic immediately!

David HARTMANN | English



Sa

Workshop
10.30 – 12.00

Objective Outcome Tracking During the Needling Process

During TEAM treatment it is important to develop Objective Outcome Measures. This is particularly important in the absence of other objective measures such as blood work, or imaging. The interplay of needling sensation, pulse, and tissue response, as well as diagnostic planning can create a highly accurate and valid method to track treatment outcomes not only afterward based on patient feedback, but during the process of treatment itself.

This class will cover the concept of the Black Box Theory of Medicine and how to incorporate treatment planning with these markers during a needle treatment.

Justin PHILLIPS | English



Sa

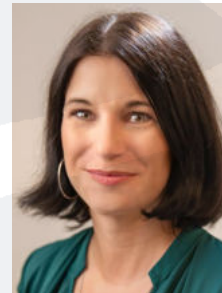
Workshop
10.30 – 12.00

Testosteron(störungen) im Fokus Ein westlich-östlicher Dialog

Testosteron spielt eine zentrale Rolle in der Regulierung zahlreicher physiologischer Prozesse beim Mann, darunter Muskelaufbau, Knochendichte, Libido und Fruchtbarkeit. Störungen des Testosteronspiegels können vielfältige Ursachen haben, wie hormonelle Dysregulation, chronische Erkrankungen oder Lebensstilfaktoren. Die Chinesische Medizin, insbesondere die Phytotherapie, bietet

ergänzende Ansätze zur Regulierung der hormonellen Balance. In diesem Workshop wird ein praxisnaher Ansatz vorgestellt, der das Wissen aus Schulmedizin und Chinesischer Medizin kombiniert, um Testosteronstörungen ganzheitlich zu behandeln.

Olivia POJER | **Markus MARGREITER**
| Deutsch



Sa

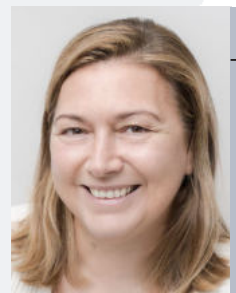
Workshop
10.30 – 12.00

Melatonin and Acupuncture Bridging Ancient Wisdom and Modern Science

Melatonin, beyond sleep regulation, exhibits diverse biological activities, including antioxidant and immunomodulatory effects. Acupuncture, an ancient practice, influences physiological processes. This synergy offers new perspectives in healthcare. Mechanisms include neurotransmitter regulation, immunomodulation, and opioid receptor activation. While promising, rigorous research is crucial to confirm efficacy and elucidate mechanisms.

The integration of melatonin and acupuncture presents an innovative therapeutic approach, offering significant benefits for health and well-being, including improved sleep, pain relief, and mood modulation. This combination paves the way for more personalized medicine. Further research is necessary to fully understand this synergy and define appropriate therapeutic indications.

Elisabetta CASALETTI | English



Sa

Workshop
13.15 – 14.45

Reizmagen-Stressgastritis-Stein im Magen – Übelkeit und Müdigkeit – oder ist doch nur alles Einbildung?

In diesem Workshop lernen wir die Differentialdiagnose rund um Beschwerden im mittleren San Jiao. Was sind die typischen Zungen- und Pulszeichen die uns auf die richtige Fährte lenken um die perfekte Rezeptur für unseren PatientInnen zu finden.

Sandra LEMP-DORFER | Deutsch



Sa

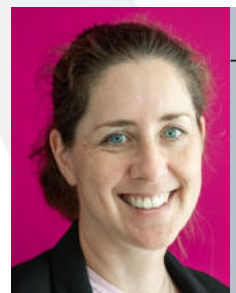
Workshop
13.15 – 14.45

Der Einsatz von medizinisch relevanten Probiotika in der Prävention und Therapie gastrointestinaler Erkrankungen [Allergosan]

Die mikrobielle Dysbiose, ein Ungleichgewicht der Darmmikrobiota, wird zunehmend als zentraler Faktor bei gastrointestinalen Erkrankungen wie chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Reizdarmsyndrom und Clostridioides-difficile-Infektionen erkannt. Sie stört die Darmhomöostase, beeinträchtigt Nährstoffaufnahme, Immunmodulation und die Integrität der Darmbarriere. Dies kann zum „Leaky-Gut-Syndrom“ führen, wodurch schädliche Substanzen in den Körper gelangen, systemische Entzündungen auslösen und

Autoimmun – sowie Stoffwechselstörungen begünstigen. Zudem wird Dysbiose mit Krebs, insbesondere kolorektalem Krebs, in Verbindung gebracht, da ein proinflammatorisches Milieu und krebserregende Metaboliten wie sekundäre Gallensäuren entstehen. Die indikations-spezifische probiotische Therapie bietet einen vielversprechenden Ansatz, um das mikrobielle Gleichgewicht zu stabilisieren, Entzündungen zu reduzieren und die Darmbarriere zu stärken – mit präventiven und therapeutischen Effekten.

Barbara SCHINAGL | Deutsch



Sa

Workshop
13.15 – 14.45



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and
science

Sa

Workshop
13.15 – 14.45

Schädelakupunktur (YNSA) und deren Einsatz bei neurologischer Indikation I (Teil 1)

Seit über 50 Jahren hat sich die Yamamoto Neue Schädelakupunktur (YNSA) insbesondere in der Behandlung neurologischer Erkrankungen bewährt. Schwerpunkt des Workshops soll die Behandlung des (akuten) apoplektischen Insultes sein.

Therapiestrategien für M. Parkinson, Multiple Sklerose und das Guillan-Barré-Syndrom werden vorgestellt.

Thomas SCHOCKERT | Deutsch

Sa

Workshop
15.15 – 16.45

Balance Akupunktur

Die Balanceakupunktur erzielt mit wenigen Nadeln und einer klar strukturierten Methode exzellente Therapieergebnisse – sofort spürbar für den Patienten und vorteilhaft für den Therapeuten. Die Diagnostik folgt dem Meridianverlauf, während die Zang Fu-Diagnostik der Kräutermedizin vorbehalten bleibt. Die Praxis bestätigt dies täglich.

Die Methode umfasst drei Schritte: Zuerst wird die betroffene Leitbahn diagnostiziert, dann die balancierende Leitbahn bestimmt und schließlich die passenden Punkte darauf gewählt.

Niksa BAREZA
Johannes HICKELSBERGER
| Deutsch

Sa

Workshop
15.15 – 16.45

Beyond Blood Sugar: Chinese Herbal Medicine for Type II Diabetes

Type II diabetes is a growing global health crisis and many more patients are now turning to Chinese herbal medicine (CHM) for support. Lily's presentation explores the role of CHM in T2D management which offers an individualised approach targeting not only blood sugar regulation but also insulin resistance, inflammation, liver and gut health and mental health. This talk will highlight key herbal formulas, their mechanisms of action, and how these can be applied in clinical practice.

We will discuss emerging research, case studies, and practical prescribing strategies to optimise metabolic health and reducing systemic inflammation. By the end of the session, attendees will gain confidence in understanding how best to approach CHM-prescribing with their next patient.

Lily LAI | English

Sa

Workshop
15.15 – 16.45

Durchfallerkrankungen in der Praxis behandeln mit TCM-Phytotherapie

Durchfallerkrankungen sind in der Allgemeinpraxis eine häufige Haupt- oder Nebendiagnose. In diesem Seminar wird nach einer einleitenden allgemeinmedizinischen Übersicht die TCM Differentialdiagnostik von Durchfällen anhand von Symptomen, Zungen- und Pulsbefunden genau durchgenommen. Dabei werden nützliche Bezüge auf zeitgenössische und klassische Quellen hergestellt und die Thematik anhand von Fallbeispielen

veranschaulicht. Insbesondere können auch Patienten mit chronischen Durchfällen und unangenehmen Nebensymptomen wie Stuhlinkontinenz, Blut im Stuhl oder allgemeiner Schwäche von TCM gut profitieren. Das Ziel des Seminars ist es eine solide Differentialdiagnose sowie eine Auswahl an Rezepturen zu lernen und zu vertiefen, welche in der Praxis funktionieren.

Matthias LECHNER | Deutsch

Sa

Workshop
15.15 – 16.45

Schädelakupunktur (YNSA) und deren Einsatz bei neurologischer Indikation II (Teil 2)

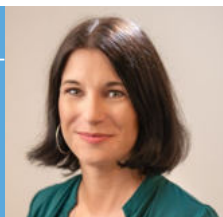
Seit über 50 Jahren hat sich die Yamamoto Neue Schädelakupunktur (YNSA) insbesondere in der Behandlung neurologischer Erkrankungen bewährt. Schwerpunkt des Workshops soll die Behandlung des (akuten) apoplektischen Insultes sein.

Therapiestrategien für M. Parkinson, Multiple Sklerose und das Guillan-Barré-Syndrom werden vorgestellt.

Thomas SCHOCKERT | Deutsch

Sa

17.00 – 17.15



Kongressabschluss Official closing ceremony

Olivia POJER & Matthias HUEMER | Deutsch / English



Chinesische Kräuter
Chinese herbal Medicine



Westliche Kräuter
Western herbal therapy



Hebammen
midwives



Ernährung g5e
nutrition g5e



Info



Hands-on-Workshop



Wissenschaft
research and science

Kurz-Webinare zu Spezialthemen

Sehr geehrte Frau Kollegin! Sehr geehrter Herr Kollege!

Aufgrund zahlreicher Nachfragen bieten wir ab sofort einmal im Quartal ein LIVE-Webinar zu traditionellen Themen rund um Akupunktur, TCM, Aurikulomedizin, Kräuterheilkunde an. Aber auch deren Kombination mit brandaktuellen Methoden wie mitochondriale Medizin, bioidente Hormone und orthomolekularer Medizin.

In knackigen 3 Stunden – gemütlich nach Feierabend oder an einem Samstagvormittag – teilen unsere OGKA Referent*innen ihr Wissen mit Ihnen und stehen danach noch 15 Minuten für Fragen zur Verfügung. Die optimale Möglichkeit sich von zuhause aus fortzubilden und immer auf dem neuesten Wissensstand zu bleiben.

Gönnen Sie sich diese Möglichkeit Ihr Angebot an Integrativer Medizin für Ihre Patient*innen zu erweitern!
Das Webinar wird über ZOOM abgehalten!

Dr. Olivia Pojer

Dr. Olivia POJER
Präsidentin der OGKA

WEBINAR

TCM in der Kinderheilkunde

Simone Fischer-Schönhart
Simon Becker

Start 14. November 2025 15.00-18.00 Uhr 4 DFP

Mail office@ogka.at Mehr Infos www.ogka.at

WEBINAR

Die Anwendung von bioidenten Hormonen in der TCM-Praxis

Ursula Ritz

Start 26. Februar 2026 Zeit 18.00 - 21.00 4 DFP

Mail office@ogka.at Mehr Infos www.ogka.at

WEBINAR

Nora Giese

Dyspareunie und sexuelle Funktionsstörungen bei Endometriose

Nora Giese

Start 20. Juni 2026 9:00 - 12:00 Uhr 3 DFP

Mail office@ogka.at Mehr Infos www.ogka.at

WEBINAR

NADELN TREFFEN NEURONEN

UPGRADE AKUPUNKTUR UND NEUROLOGIE

Lydia Aspekt

Start 09. Oktober 2026 18.00 - 21.00 Uhr 3 DFP

Mail office@ogka.at Mehr Infos www.ogka.at

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



== Dr. Peter ALUANI

Dr. Peter Aluani, Arzt für Allgemeinmedizin mit eigener Praxis, ist Vizepräsident und Referent der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA) sowie Ausbildungsleiter für Ohr-Akupunktur. Zudem ist er als Referent bei internationalen Kongressen tätig, darunter bei der Internationalen Gesellschaft für Biologische Lasertherapie sowie bei bedeutenden TCM-Kongressen in der Schweiz (Bern, Solothurn) und in Deutschland (Rothenburg, Jena, Erfurt). Des Weiteren wirkt er bei Kongressen im Bereich der konservativen Orthopädie mit. Seine Tätigkeitsschwerpunkte liegen in der manuellen Medizin, Akupunktur, Aurikulomedizin, TCM & Kräutertherapie, Lasertherapie, orthomolekularer Medizin und Schmerztherapie.

Dr. Peter Aluani, a general practitioner with his own clinic, serves as the Vice President and lecturer for the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA) and is the head of training for auricular acupuncture. He is also a speaker at international congresses, including those of the International Society for Biological Laser Therapy and major TCM congresses in Switzerland (Bern, Solothurn) and Germany (Rothenburg, Jena, Erfurt), as well as at congresses on conservative orthopaedics. His areas of expertise include manual medicine, acupuncture, auriculomedicine, TCM & herbal therapy, laser therapy, orthomolecular medicine, and pain therapy.



== Dr. Lydia ASPECK

Dr. Lydia Aspek arbeitet als Fachärztin für Neurologie an der Universitätsklinik Graz mit Schwerpunkt in der klinischen Patientenversorgung und Schmerzambulanz. Zudem führt sie auch als Allgemeinmedizinerin eine eigene Ordination in Graz für Traditionelle Chinesische Medizin, Kräutertherapie und Akupunktur. Sie ist ferner Referentin für die Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA) und verfügt über weitere Spezialdiplome: Akupunkturdiplom und TCM-Diplom der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK), Balanceakupunktur, Aromatherapie, ärztliche Wundbehandlung, Modern Methods of Measuring the Body Composition sowie das Notarzt-Diplom. Weiters konnte sie ihre Kenntnisse im Bereich der TCM und Akupunktur während einer Auslandsfamula-tur an der TCM Universität in Beijing vertiefen.

Dr. Lydia Aspek works as a specialist in neurology at Graz University Hospital, focusing on clinical patient care and pain treatment. She also runs her own clinic for Traditional Chinese Medicine (herbal therapy and acupuncture) as a general practitioner in Graz. She is also a lecturer for the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA) and holds further specialist diplomas: acupuncture diploma and TCM diploma from the Austrian Medical Association (ÖÄK), balance acupuncture, aromatherapy, medical wound treatment, Modern Methods of Measuring the Body Composition and the emergency doctor diploma. She was also able to deepen her knowledge of TCM and acupuncture during a clinical traineeship abroad at the TCM University in Beijing.



== Dr. Niksa BAREZA

Dr. Niksa Bareza ist Allgemeinmediziner und verfügt über umfangreiche Zusatzausbildungen in den Bereichen Akupunktur, chinesische Diagnostik und Arzneitherapie. Er besitzt ÖÄK-Diplome in Akupunktur sowie für Ohr-Akupunktur der OGKA und hat Fortbildungsdiplome in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und Akupunktur von renommierten Universitäten in Beijing, Nanjing und Wuhan erworben. Zudem ist er als Referent für die Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und TCM (OGKA) tätig. Seit 1995 widmet sich Dr. Bareza intensiv dem Taiji Quan (Yang-Stil) und Qigong, inspiriert und angeleitet von seinem Lehrer Oswald Elleberger. Bereits seit 1999 gibt er sein Wissen als Lehrer weiter. Er ist zudem Co-Autor des Buches „Angewandte Anti-Aging-Medizin“, herausgegeben von Univ. Prof. DDr. R. Gasser (Universitätsklinik Graz, Kardiologie), in dem er sich auf die Themen Taiji Quan und Anti-Aging spezialisiert hat.

Dr. Niksa Bareza is a General Practitioner with extensive additional qualifications in acupuncture, Chinese diagnostics, and herbal therapy. He holds ÖÄK diplomas in acupuncture as well as in ear acupuncture from the OGKA and has obtained further training diplomas in Traditional Chinese Medicine (TCM) and acupuncture from prestigious universities in Beijing, Nanjing, and Wuhan. In addition, he serves as a lecturer for the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA). Since 1995, Dr. Bareza has been deeply engaged in Taiji Quan (Yang style) and Qigong, inspired and guided by his teacher Oswald Elleberger. He has been teaching since 1999. Dr. Bareza is also the co-author of the book „Applied Anti-Aging Medicine“, edited by Univ. Prof. DDr. R. Gasser (University Clinic Graz, Cardiology), in which he focuses on Taiji Quan and Anti-Aging.



Simon BECKER MSc.

Simon Becker, studierte Chinesische Medizin in den USA und England. Er ist Autor mehrerer Bücher zur Chinesischen Medizin und ehemaliger Präsident der schweizerischen Berufsorganisation SBO-TCM. Zudem leitet er die Chiway Akademie und ist stellvertretender Leiter der Poliklinik für Chinesische Medizin am See-Spital in Horgen. Seine Spezialgebiete sind die Anwendung der Chinesischen Medizin in der Kinderheilkunde sowie die Unterstützung von Krebspatienten.

Simon Becker, studied Traditional Chinese Medicine in the USA and UK. He is the author of several books on Chinese Medicine and a former president of the Swiss Professional Organization SBO-TCM. He is the head of the Chiway Academy and deputy director of the Polyclinic for Chinese Medicine at See-Spital in Horgen. His areas of expertise include the application of Chinese Medicine in pediatrics and supporting cancer patients.



Dr. Katharina BURKHARDT

Dr. Katharina Maria Burkhardt (PhD Public Health) ist Hormonwissenschaftlerin, Lehrende, Supervisorin und Autorin mit über 20 Jahren Erfahrung. Ihr Fokus liegt auf Forschung, Anwendung und Weiterentwicklung bioidenter Hormone. In ihrer Masterarbeit (2018/2019) untersuchte sie den Einfluss von Hormonen auf das Wohlbefinden, vertiefte die Ergebnisse in ihrer Dissertation (2020/2021) und leitet aktuell (2022–2025) eine klinische Studie sowie eine Vorstudie zu Messmethoden (Serum, Saliva LCMS). Sie ist an der Entwicklung von Mikronährstoffpräparaten, darunter „Sunday“ und „Vitalibra“, Hormon-Kosmetik und Essenz-Komplexen beteiligt und gründete das Netzwerk für bioidente Hormone (www.hormon-netzwerk.at). Zudem hält sie Vorträge und Seminare. Darüber hinaus konzipierte und leitet sie eine dreijährige Fachausbildung für Ärztinnen und Ärzte in integrativer bioidenter Hormontherapie.

Dr. Katharina Maria Burkhardt (PhD Public Health) is a hormone scientist, lecturer, supervisor, and author with over 20 years of medical practice. Her research focuses on the exploration, application, and further development of bioidentical hormones. After completing a master's thesis on the impact of hormones on physical and mental well-being (2018/2019), she expanded these findings in her doctoral dissertation (2020/2021) focused on advanced case studies. Currently (2022–2025), she leads a clinical trial and a pilot study on measurement methods (serum, saliva LCMS) for transdermal hormone delivery. Beyond research, Dr. Burkhardt contributes to developing micronutrient supplements (e.g., „Sunday,“ „Vitalibra“), hormone cosmetics, and essence complexes. She founded the Network for Bioidentical Hormones (www.hormon-netzwerk.at), hosts regular lectures and seminars, and directs a three-year specialist training program in integrative bioidentical hormone therapy for physicians, sharing her expertise as both educator and supervisor.



Dr. Elisabetta CASALETTI

Dr. Elisabetta Casaletti, schloss 1997 ihr Medizinstudium ab und spezialisierte sich 2002 in Anästhesie und Intensivmedizin. 2005 erwarb sie ein Diplom in Akupunktur und leitet seit 2010 den Masterstudiengang in Traditioneller Chinesischer Medizin und Natürlicher Fruchtbarkeit. Sie ist auch Dozentin und hat einen Master in Chronischer Schmerztherapie (2015) sowie in Andrologischer Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Sexualstörungen (2024) erworben. Sie war an Forschungsprojekten an der Harvard University beteiligt und war 2023 Rednerin bei der SAR-Konferenz in New York.

Dr. Elisabetta Casaletti, graduated in Medicine and Surgery in 1997 and specialized in Anesthesia and Intensive Care in 2002. She obtained a diploma in Acupuncture in 2005 and has been leading the master's program in Traditional Chinese Medicine and Natural Fertility since 2010. She holds a Master's in Chronic Pain Therapy (2015) and in Andrological Endocrinology, Reproductive Medicine, and Sexual Disorders (2024). She contributed to research at Harvard University and was a speaker at the SAR conference in New York in 2023.



Dr. Naomie CAYEMITTE-RÜCKNER

Dr. Naomie Cayemitte-Rückner studierte Medizin in Port-au-Prince, Haiti, und lebt seit 1980 in Deutschland. Sie ist Fachärztin für Anästhesie und besitzt zahlreiche Zusatzqualifikationen, darunter spezielle Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Manuelle Therapie, Osteopathie, Hypnotherapie und Energetische Psychotherapie. 1996 entdeckte sie die Mastoid Akupunktur und machte diese Methode 1998 einer breiteren Öffentlichkeit bekannt. Seit dem Jahr 2000 ist sie Dozentin für Mastoid Akupunktur bei der Internationalen Gesellschaft für Chinesische Medizin (SMS). Darüber hinaus unterrichtet sie an der Technischen Universität München (TUM) im Masterstudiengang TCM sowie an der Universität Witten/Herdecke und gibt so ihr umfangreiches Wissen im Bereich traditioneller sowie moderner Therapieansätze weiter.

Dr. Naomie Cayemitte-Rückner studied medicine in Port-au-Prince, Haiti, and has been living in Germany since 1980. She is a board-certified anesthesiologist with additional expertise in specialized pain management, naturopathic treatments, acupuncture, manual therapy, osteopathy, hypnotherapy, and energy psychology. In 1996, she discovered mastoid acupuncture, publicly introducing this method in 1998. Since 2000, she has been a lecturer in mastoid acupuncture at the International Society for Chinese Medicine (SMS). In addition, she teaches in the master's program in Traditional Chinese Medicine (TCM) at Technical University of Munich (TUM) and serves as a mastoid acupuncture instructor at Witten/Herdecke University, sharing her extensive expertise in both traditional and modern therapeutic approaches.



Dr. Bartosz CHMIELNICKI

Dr. Bartosz Chmielnicki absolvierte 2002 sein Medizinstudium an der Schlesischen Medizinuniversität. Anschließend folgte eine Akupunkturausbildung, woraufhin er in einer Schmerztherapieklinik in Tychy tätig war. Von 2005 bis 2009 studierte er TCM und gründete mit Dr. Michal Richter das Zentrum für Naturheilverfahren – Compleo sowie die Silesian Academy of Acupuncture – Compleo. Er ist Co-Autor des polnischen Grundlagen-Curriculums für ärztliche Akupunktur. Zwischen 2007 und 2009 war er Vorstandsmitglied des polnischen Akupunkturverbands, 2010 bis 2014 Präsident der Gesellschaft für klassische Akupunktur. Er nimmt an postgradualen Studien über Schmerzmanagement am Collegium Medicum der Jagiellonischen Universitäten in Krakau teil und ist ein gefragter Referent in Polen, Tschechien, Deutschland und Israel. Chmielnicki publizierte Fachartikel, Buchkapitel sowie das Buch „Pulsqualitäten der chinesischen Medizin auf einen Blick“ (Kiener-Verlag 2015). Zusammen mit Dr. Yair Maimon und Rani Ayal erforscht er klinische Anwendungen von Akupunkturpunkten.

Dr. Bartosz Chmielnicki graduated from the Silesian Medical University in 2002. Two years later, he completed acupuncture training for physicians and worked as an acupuncturist at a pain clinic in Tychy. From 2005 to 2009, he studied TCM and co-founded the Compleo Center for Natural Medicine and the Silesian Academy of Acupuncture with Dr. Michal Richter. He co-authored Poland's basic acupuncture curriculum for physicians, served as a board member of the Polish Acupuncture Association (2007–2009), and was president of the Society for Classical Acupuncture (2010–2014). He also teaches acupuncture seminars, participates in postgraduate pain management studies at the Jagiellonian University's Collegium Medicum, and lectures in Poland, the Czech Republic, Germany, and Israel. He has published articles, book chapters, posters, and the book "Chinese Pulse Qualities at a Glance" (Kiener 2015). Currently, he collaborates with Dr. Yair Maimon and Rani Ayal on clinical applications of acupuncture points.



Dr. Ilias CHRISTIDIS

Dr. Ilias Christidis leitet in Graz eine Praxis für Innere Medizin, Akupunktur und medizinische Hypnoakupunktur. Er promovierte 1996 an der Universität Graz, ist Facharzt für Innere Medizin, Allgemeinmedizin und verfügt über zahlreiche Zusatzausbildungen, u.a. ÖKG-Echokardiografie, TCM, Hypnoakupunktur und Hypnopowermeditation. Sein Schwerpunkt liegt auf internistischen, psychosomatischen und gynäkologischen Erkrankungen, Kinderwunsch und Schwangerschaft. Als Kassier und Vorstandsmitglied der OGKA sowie Vizepräsident der Grazer Akademie für integrative Hypnose referiert er bei nationalen und internationalen Veranstaltungen. Er legt Wert auf die therapeutische Wirkung von Worten und auf unbewusste Prozesse. Er kombiniert konsequent Schulmedizin mit ganzheitlichen Ansätzen für umfassende Therapien. Sein Credo: Ganzheitlichkeit, Empathie und Achtsamkeit.

Dr. Ilias Christidis runs a clinic in Graz specializing in Internal Medicine, Acupuncture, and Medical Hypno-Acupuncture. He earned his doctorate from the University of Graz in 1996 and is board-certified in both Internal Medicine and General Medicine. In addition, he holds multiple advanced qualifications, including ÖKG echocardiography, TCM, Hypno-Acupuncture, and Hypnopowermeditation. His main areas of focus are internal, psychosomatic, and gynecological conditions, as well as fertility and pregnancy. As the treasurer and board member of OGKA and Vice President of the Graz Academy for Integrative Hypnosis, he lectures at both national and international events. Dr. Christidis places great importance on the therapeutic power of words and unconscious processes. He consistently integrates conventional medicine with holistic approaches to provide comprehensive therapies. His guiding principles are holistic care, empathy, and mindfulness.



Martine CORNELISSEN

Martine Cornelissen ist seit über 20 Jahren als „Kräuterärztin“ und Akupunkturistin mit den Schwerpunkten Frauenkrankheiten und Fruchtbarkeit tätig. Nach ihrem Abschluss an der TCM-Schule setzte sie ihr Gynäkologie Studium bei Dr. Yuning Wu an der Universität Witten fort, wurde von Dr. T. Wing in der Women's Natural Health Practice (London, UK) ausgebildet, absolvierte das Graduate Mentorship-Program bei Sharon Weizenbaum, studierte ausgiebig in Jinan (China) bei Dr. Li Xiu-zhen und prof. Lian Fang in der Fertilitäts- und IVF-Abteilung des Shandong University Hospital of TCM und absolvierte den Shang Han Lun Pulse Didactic Course bei Nadine Zäch. Neben ihrer Tätigkeit als leidenschaftliche Gesundheitspraktikerin in ihrer Klinik Zi Yuan Ting for Women's Health (Amsterdam, Niederlande) ist Martine auch Dozentin sowohl im Grundstudium als auch im Aufbaustudium an der Qing-Bai TCM Academy in den Niederlanden und internationale Dozentin bei Kongressen und Aufbaustudiengängen für Gynäkologie weltweit.

Martine Cornelissen has been in practice for over 20 years as a herbalist and acupuncturist with a main focus on women's health and fertility. After graduating from TCM-school, she continued further gynecology-studies with dr. Yuning Wu at the university of Witten (Germany), was trained by dr. T. Wing at the Women's Natural Health Practice (London, UK), completed the Graduate Mentorship Program with Sharon Weizenbaum, studied extensively in Jinan (China) with dr. Li Xiu-zhen and prof. Lian Fang at the Fertility and IVF departments of Shandong University Hospital of TCM, and finished the Shang Han Lun Pulse Didactic Course with Nadine Zäch. Besides being a passionate health practitioner at her clinic Zi Yuan Ting for Women's Health (Amsterdam, the Netherlands), Martine is also a faculty member in both the undergraduate and postgraduate programs at Qing-Bai TCM Academy in the Netherlands and an international lecturer at congresses and postgraduate gynecology classes worldwide.



Dr. Joanna DIETZEL

Dr. Joanna Dietzel ist Fachärztin für Neurologie mit der Zusatzbezeichnung Akupunktur. Die Fortbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin wurde in Beijing begonnen und in Berlin bei der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DÄGfA) abgeschlossen, mit der Ärztekammerprüfung zur Zusatzbezeichnung „Arzt für Akupunktur“. Eine Fortbildung zur Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren wurde danach angeschlossen. Nach einer Anstellung als Prüferärztin in der Arzneimittelforschung wechselte sie 2014 an die Charité in das Zentrum für Schlaganfallforschung der Klinik für Neurologie und 2018 in den Fachbereich komplementäre und integrative Medizin im Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie. Hier koordiniert sie schwerpunktmäßig klinische Studien zur Erforschung der Wirksamkeit von Akupunktur bei neurologischen Erkrankungen. Sie lehrt Komplementärmedizin und Sozialmedizin an der Charité und ist Dozentin in der ärztlichen, pflegerischen und studentischen Weiterbildung. Außerdem hält sie eine regelmäßige Sprechstunde in der Hochschulambulanz für Naturheilkunde und Prävention.

Dr. Joanna Dietzel is a specialist in neurology with an additional qualification in acupuncture. She began her training in Traditional Chinese Medicine in Beijing and completed it in Berlin through the German Medical Association for Acupuncture (DÄGfA), earning certification as a „Physician for Acupuncture“ after passing the medical chamber examination. She then pursued further training to gain an additional qualification in naturopathic treatments. After working as a clinical trial physician in pharmaceutical research, Dr. Dietzel joined the Charité in 2014, first at the Center for Stroke Research in the Department of Neurology. In 2018, she transitioned to the Department of Complementary and Integrative Medicine within the Institute of Social Medicine, Epidemiology, and Health Economics. Here, she primarily coordinates clinical studies investigating the efficacy of acupuncture in neurological conditions. Dr. Dietzel also teaches complementary medicine and social medicine at the Charité and serves as a lecturer in medical, nursing, and student training programs. Additionally, she offers regular consultations at the University Outpatient Clinic for Naturopathy and Prevention.



Dr. Daniel DREBINGER

Dr. Daniel Drebingner ist Arzt in Weiterbildung zum Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin an der Charité – Universitätsmedizin Berlin. Seine Qualifikationen umfassen eine Akupunkturausbildung (DÄGfA-Grund- und Meisterkurs, YNSA-Diplom), Lehrbefähigung für medizinisches Qi-Gong Nei Yang Gong (DÄGfA), medizinische Hypnose (DGäEHAT), Manuelle Medizin/Chirotherapie (DGMM) und Ultraschall (DEGUM Stufe 1 Bewegungsorgane). Derzeit absolviert er die Zusatzweiterbildung Psychotherapie mit Schwerpunkt systemische Therapie. Als Mitbegründer der Lernplattform AKUDEX® engagiert er sich für die Aus- und Weiterbildung in Akupunktur und verwandten Therapieverfahren. Sein wissenschaftlicher Fokus liegt auf der ultraschallgestützten Evaluation physikalischer Therapien (z. B. Triggerpunkt-, Faszien- und Regenerationstherapien), insbesondere der Analyse von Gewebeveränderungen (Muskulatur, Faszien, Durchblutung) sowie der quantitativen Untersuchung von Therapieeffekten. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Evaluation von Frührehabilitation anhand von Patient Related Outcome Measures (PROMs).

Dr. Daniel Drebingner is a physician in training for Physical and Rehabilitative Medicine at Charité – Universitätsmedizin Berlin. He holds extensive qualifications in acupuncture (basic and master training with DÄGfA, YNSA diploma) and is an instructor in Medical Qi Gong (Nei Yang Gong, DÄGfA). Additionally, he has trained in medical hypnosis (DGäEHAT), manual medicine/chirotherapy (DGMM), and ultrasound diagnostics (DEGUM Level 1, musculoskeletal). He is currently pursuing further psychotherapy training with a focus on systemic therapy. As co-founder of the AKUDEX® platform – a digital acupuncture reference – he promotes education in acupuncture and related therapies. His research centers on ultrasound-guided evaluation of physical therapies (e.g., trigger point, fascia, and regeneration therapies), especially analyzing tissue changes (musculature, fascia, blood flow) and quantifying therapy effects. Another focus is the assessment of early rehabilitation outcomes using patient-related outcome measures (PROMs).

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



 **Dr. Yvonne R. FARRELL,**
DAOM, LAc.

Dr. Yvonne Farrell praktiziert und lehrt seit 1996 Chinesische Medizin und die Kanaltheorie. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Befähigung von Studenten und Patienten, damit sie die spirituellen Aspekte der Chinesischen Medizin verinnerlichen und für sich nutzen können. Sie ist der Überzeugung, dass Selbstkultivierung, Selbsterkenntnis und kritisches Denken essenziell sind, um als Praktizierende*r der Chinesischen Medizin Fähigkeiten zu entwickeln. Yvonne ist Autorin von zwei Büchern: Psycho-Emotional Pain and the Eight Extraordinary Vessels sowie ihres neuesten Werks Acupuncture for Surviving Adversity, veröffentlicht bei Singing Dragon. Außerdem hat sie mehrere Artikel für das Medicinal Roots Magazine verfasst. Sie unterrichtet Fortbildungskurse in den USA und international.

Dr. Yvonne Farrell has been practicing and teaching Chinese Medicine and Channel Theory since 1996. Her focus is on empowering students and patients so that they can integrate the spiritual aspects of Chinese Medicine into their lives. She believes that self-cultivation, self-knowledge and critical thinking are essential in developing professional competence as a practitioner of Chinese Medicine. Yvonne is the author of two books: Psycho-Emotional Pain and the Eight Extraordinary Vessels and her latest, Acupuncture for Surviving Adversity published by Singing Dragon. She has also written several articles for Medicinal Roots Magazine. She teaches continuing education courses in the US and internationally.



 **Dr. Eva FISCHER-SCHÖNHART**

Dr. Eva Fischer-Schönhart ist Ärztin für Allgemeinmedizin und verfügt über ein TCM-Diplom sowie ein Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer. Zusätzlich hat sie ein Ohrakupunkturdiplom, ein Diplom für Gynäkologie und Kinderwunsch in der TCM, sowie das Aceki Diplom für Shonishin erworben. Ihre Expertise erstreckt sich auf eine Spezialausbildung bei Julian Scott in „Acupuncture in Babies and Children“, ein Diplom für Chinesische Medizin in der Kinderheilkunde, NADA Akupunktur und ein Diplom in Balanceakupunktur. Sie betreibt eine TCM-Ordination in Graz.

Dr. Eva Fischer-Schönhart is a general practitioner and holds diplomas in Traditional Chinese Medicine (TCM) and acupuncture from the Austrian Medical Chamber. In addition, she has obtained a diploma in auricular acupuncture, a diploma in gynecology and fertility within the scope of TCM, as well as the ACEKI diploma in Shonishin. Her expertise includes specialized training with Julian Scott in "Acupuncture in Babies and Children," a diploma in Chinese medicine for pediatrics, NADA acupuncture, and a diploma in balance acupuncture. She runs a TCM practice in Graz.



 **Dr. Thomas GEFAELL, MAc**

Dr. Thomas Gefaell ist Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und praktiziert seit über 20 Jahren Wushu unter der Anleitung von Meister Zhang Xiaoping. Darüber hinaus unterrichtet er Duft-Qigong für Kinder und Erwachsene, wobei er seine langjährige Erfahrung und sein fundiertes Wissen in Theorie und Praxis weitergibt.

Dr. Thomas Gefaell is a physician specializing in Traditional Chinese Medicine (TCM). He has trained in Wushu for 20 years under the guidance of Master Zhang Xiaoping. In addition, Dr. Gefaell teaches Duft Qigong to children and adults, sharing his extensive knowledge and experience in holistic health and movement practices.



 Sandro GRACA,
MSc, Lic. TCM, FABORM

Sandro Graca ist Dozent und Forscher, Fellow of American Board of Oriental Reproductive Medicine (FABORM) und einer der Direktoren von Evidence Based Acupuncture. Sandro schloss seinen MSc am Northern College of Acupuncture und der Middlesex University mit dem Schwerpunkt Akupunktur bei polyzystischem Ovarialsyndrom (PCOS) ab. Ursprünglich aus Portugal, zog Sandro 2004 nach Irland und ist Absolvent des Irish College of TCM, wo er sein Lizentiat in TCM erwarb, gefolgt von einem vierwöchigen Programm an der Beijing University of Chinese Medicine. Sandro ist Forscher in den Cochrane Review Groups für Akupunktur bei Dysmenorrhoe und für assistierte Reproduktionstechnologie und ist der Social Media Editor für das European Journal of Integrative Medicine.

Sandro Graca is a lecturer and researcher, a Fellow of the American Board of Oriental Reproductive Medicine (FABORM), and one of the Directors at Evidence Based Acupuncture. Sandro completed his MSc at the Northern College of Acupuncture and Middlesex University, focusing on acupuncture for polycystic ovary syndrome (PCOS). Originally from Portugal, Sandro moved to Ireland in 2004 and he is a graduate of the Irish College of TCM where he obtained his Licentiate in TCM, followed by a four-week program at the Beijing University of Chinese Medicine. Sandro is a researcher in the Cochrane Review Groups for acupuncture for dysmenorrhea and for assisted reproductive technology, and is the Social Media Editor for the European Journal of Integrative Medicine.



 David HARTMANN

David Hartmann ist Akupunktur und praktizierender chinesischer Mediziner und lebt in Brisbane, Australien. 2009 erwarb er einen Master of Acupuncture an der Southern Cross University in Lismore, Australien. David ist Lehrbeauftragter am Endeavour College of Natural Health im australischen Fortitude Valley, wo er Studenten mit einem Abschluss als Bachelor of Chinese Medicine unterrichtet. Er ist auch ein begeisterter Forscher und Schriftsteller und hat ein Lehrbuch betitelt „Acupoint Dictionary 2e“ (2009) sowie „The Principles and Practical Application of Acupuncture Point Combinations“ (2019). David hat auf vielen Konferenzen weltweit vorgelesen. Er hat eine Blog-Site, auf der er seine Forschungsergebnisse sowie einige seiner philosophischen Überlegungen niederschreibt. Schließlich hat David auch umfangreiche Forschungen über das Qi Qing (Sieben Gefühle) und das Wu Shen (Fünf Geister) durchgeführt.

David Hartmann is an acupuncturist and Chinese medicine practitioner that lives in Brisbane Australia. He has been practicing since 1997 and upgraded his qualifications with a Masters of Acupuncture in 2009 at the Southern Cross University in Lismore, Australia. David is a contract academic at Endeavour College of Natural Health in Fortitude Valley, Australia, where he lectures students in a Bachelor of Chinese Medicine degree. He is also a keen researcher and writer and has written two Chinese medicine textbooks: 'The Principles and Practical Application of Acupuncture Point Combinations' released in September 2019 with Singing Dragon; and 'Acupoint Dictionary 2e' released in 2009 with Elsevier Churchill Livingstone. David has presented at various international conferences. David has a blog site where he writes his research results down, as well as some of his philosophical musings. Finally, David has also done a significant amount of research on the Qi Qing (Seven Emotions) and the Wu Shen (Five Spirits).



 Elke HAUENSTEIN-STIEF

Elke Hauenstein-Stief ist staatlich geprüfte Logopädin, Mediatorin und ganzheitlich arbeitende Therapeutin. Sie arbeitet seit 35 Jahren komplex mit Werkzeugen aus dem NLP, der gewaltfreien Kommunikation, Ernährung nach den 5 Elementen und Phytotherapie. Ihre große Leidenschaft und Berufung ist die chinesische Gesichtselekunst, deren Master sie bei Lilian Pearl Bridges (Lotus Institute Seattle, USA) absolviert hat und welche sie jahrelang international als lehrende Assistentin begleitete. Sie hält Seminare zu vielfältigen Themen des Chinese Face Reading, ebenso bietet sie umfassende Ausbildungen an.

Elke Hauenstein-Stief is a state-certified speech therapist, mediator, and holistic practitioner. For 35 years, she has been working with a wide range of tools, including NLP, Nonviolent Communication, Five Element Nutrition, and Phytotherapy. Her greatest passion and calling lies in the art of Chinese Face Reading, in which she completed her master's program under Lilian Pearl Bridges (Lotus Institute Seattle, USA). For many years, she served as an international teaching assistant in this field. She offers seminars on various aspects of Chinese Face Reading and also provides comprehensive training programs.



MR Dr. Johannes HICKELSBERGER

Dr. Johannes Hickelsberger ist seit 30 Jahren als Allgemeinmediziner tätig, mit den Schwerpunkten Akupunktur und TCM. Seine Ausbildung in Akupunktur und TCM absolvierte er bei verschiedenen Akupunktur- und TCM-Gesellschaften, insbesondere bei der OGKA (Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur). Hier ist er auch als Referent mit Unterrichtstätigkeit für Körper- und Ohrakupunktur sowie TCM-Kräutertherapie tätig. Er absolvierte Studienaufenthalte in China (Nanjing, Chengdu), besitzt diverse Diplome für Akupunktur und TCM und hat in verschiedenen Printmedien publiziert.

Dr. Johannes Hickelsberger has been a general practitioner for 30 years, specializing in acupuncture and TCM. He received his specialist training at various institutes, including the OGKA – Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (the Austrian Society for Controlled Acupuncture), enabling him to practice various forms of treatment. He is also a lecturer at the OGKA for body and ear acupuncture, as well as TCM herbal therapy. He has attended courses in China (Nanjing and Chengdu) and holds various diplomas in these fields. He publishes on acupuncture as well as about Daoism in several medical journals.



DDr. Matthias HUEMER

DDr. Matthias Huemer ist Facharzt für Innere Medizin und verfügt über verschiedene Diplome und Qualifikationen. Er besitzt das Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) sowie das TCM-Diplom der ÖÄK. Zudem hat er das Diplom für Palliativmedizin (ÖÄK) erworben und besitzt das Ohrakupunkturdiplom der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA). DDr. Huemer hat einen Intensivkurs an der University of Traditional Chinese Medicine in Beijing absolviert und fungiert als Beauftragter für Wissenschaft und Jugend der OGKA. Darüber hinaus ist er der Austrian Ambassador der Society of Acupuncture Research. Sein breites Spektrum an fachlichen Qualifikationen und sein Engagement in verschiedenen wissenschaftlichen und akademischen Bereichen unterstreichen seine Expertise und seinen Beitrag zur Akupunktur und Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

DDr. Matthias Huemer is a specialist in internal medicine and obtained various diplomas and qualifications. He holds the acupuncture diploma from the Austrian Medical Association (ÖÄK) and the TCM diploma from the ÖÄK. He also holds a diploma in palliative medicine (ÖÄK) and the ear acupuncture diploma from the Austrian Society for Controlled Acupuncture (OGKA). DDr. Huemer has completed an intensive course at the University of Traditional Chinese Medicine in Beijing and is the OGKA's representative for science and youth. He also serves as the Austrian Ambassador for the Society of Acupuncture Research. His broad range of professional qualifications and his involvement in various scientific and academic fields underline his expertise and his contribution to acupuncture and Traditional Chinese Medicine (TCM).



Dr. Josef HUMMELBERGER

Dr. Josef Hummelsberger ist Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren sowie Certified Physician of Chinese Medicine (CPC). Seine Ausbildung in Akupunktur und Chinesischer Medizin begann er 1983 bei der Societas Medicinae Sinensis (SMS) und der DÄGfA, ergänzt durch mehrere Studienaufenthalte in China. Von 2002 bis 2008 war er Präsident der Internationalen Gesellschaft für Chinesische Medizin (SMS) und ist aktuell Vorstandsmitglied im Berufsverband. Zwischen 1995 und 2005 praktizierte er in der Gemeinschaftspraxis Hempen & Kollegen und leitet seit 2005 seine eigene Praxis in München. Zudem ist er Visiting Professor an der Chengdu TCM University und am Chengdu TCM Hospital. Seine Publikationen umfassen Themen wie Heuschnupfen, Phytotherapie, Migräne und Lumbago. Er ist Co-Autor zu Werken über Chinesische Medizin in der Augenheilkunde, zu Rezepturleitfäden, Tuina, sowie zur Behandlung von Diabetes, Colitis, Morbus Crohn, Schilddrüsenerkrankungen und einem Buchkapitel zu Demenz (KVC Verlag, 2019).

Dr. Josef Hummelsberger is a specialist in Internal Medicine, Acupuncture, Naturopathy, and a Certified Physician of Chinese Medicine (CPC). He began his training in acupuncture and Chinese Medicine in 1983 with Societas Medicinae Sinensis (SMS) and DÄGfA, enhanced by study stays in China. From 2002 to 2008, he served as president of the International Society for Chinese Medicine (SMS) and is now a board member of the professional association. Between 1995 and 2005, he worked at the Hempen & colleagues group practice, and since 2005 he has run his own practice in Munich. He is a visiting professor at Chengdu TCM University and Chengdu TCM Hospital. His publications cover hay fever, phytotherapy, migraine, and lumbago, and he has co-authored works on Chinese medicine in ophthalmology, prescription guidelines, Tuina, and treatments for diabetes, colitis, Crohn's disease, thyroid disorders, as well as a book chapter on dementia (KVC Verlag, 2019).



Dr. Kuno HÜTTER

Dr. Kuno Hütter absolvierte seine Grundausbildung an der Universität Basel und arbeitete anschließend in verschiedenen Schweizer Spitälern als Assistent. Seit 1990 führt er eine eigene Privatpraxis für Grundversorgung und ist zudem Co-Präsident der SACAM (Schweizerische Ärztegesellschaft für Akupunktur und Aurikulomedizin). Seine TCM-Ausbildung absolvierte er berufsbegleitend in der Schweiz und in Deutschland (vorwiegend bei Dr. Bahr und Dr. Suwanda). Zusätzlich beschäftigte er sich intensiv mit der traditionellen europäischen Medizin und der Anthroposophie.

Dr. Kuno Hütter completed his medical training at the University of Basel and subsequently worked as a resident in various Swiss hospitals. Since 1990, he has been running his own private primary care practice and is also co-president of SACAM (Swiss Medical Society for Acupuncture and Auriculomedicine). He completed his TCM training alongside his professional work in Switzerland and Germany (primarily with Dr. Bahr and Dr. Suwanda). In addition, he has extensively studied traditional European medicine and anthroposophy.



Dr. Alexandra KNAUER

Dr. Alexandra Knauer ist Ärztin für Allgemeinmedizin und führt eine eigene Wahlarztordination in Wien mit den Schwerpunkten Akupunktur, Chinesische Arzneitherapie, Funktionelle Myodiagnostik, Orthomolekularmedizin und Ernährungsberatung. Von 2011 bis 2016 leitete sie den Lehrgang für TCM-Ernährung nach den 5 Elementen an der Wiener Schule für Traditionelle Chinesische Medizin (WSTCM) und war dort auch als Vortragende tätig. Zudem ist sie Dozentin der Akupunkturgesellschaft „Ärzte für Akupunktur“. Fachlich engagiert sie sich auch publizistisch: Sie veröffentlichte Beiträge im Journal für Ernährungsmedizin (JEM) und ist Mitarbeiterin der Deutschen Zeitschrift für Akupunktur (DZA).

Dr. Alexandra Knauer is a general practitioner with a private practice in Vienna, focusing on acupuncture, Chinese herbal medicine, applied kinesiology (functional myodiagnos-tics), orthomolecular medicine, and nutritional counseling. From 2011 to 2016, she served as the head and lecturer of the TCM nutrition program based on the Five Elements at the Vienna School of Traditional Chinese Medicine (WSTCM). She is also a lecturer for the medical acupuncture society "Ärzte für Akupunktur." Her work has been published in the Journal for nutritional medicine (JEM), and she is a regular contributor to the Deutsche Zeitschrift für Akupunktur (DZA).



Dr. Stefanie KOCHER

Dr. Stefanie Kocher ist Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Spezialisierung auf Akupunktur, Aurikulomedizin und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz, der durch die von ihr entwickelte AURIS METHODE® ergänzt wird, legt sie besonderen Wert auf eine umfassende Betrachtung von Körper und Geist. Auf diese Weise unterstützt sie ihre Patientinnen und Patienten dabei, langfristig Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern und zu erhalten.

Dr. Stefanie Kocher is a specialist in general medicine with a focus on acupuncture, auricular medicine, and Traditional Chinese Medicine (TCM). With her holistic approach, complemented by her proprietary AURIS METHOD®, she places great emphasis on viewing the body and mind as an integrated whole. This philosophy enables her to guide patients in achieving and maintaining long-term health and well-being.



Dr. Philipp LABER

Dr. Philipp Laber ist nicht nur Facharzt für Allgemeinmedizin, sondern verfügt auch über mehrere Diplome und Zertifikate im Bereich der Akupunktur und Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Er hat das Diplom in Akupunktur der Österreichischen Ärztekammer (ÖAK), das Diplom in Chinesischer Diagnostik und Arzneimitteltherapie der ÖAK, sowie das Ohrakupunkturdiplom, das RAC Diplom und das Diplom für Frequentielle Akupunktur der OGKA, und ein Zertifikat von den Universitäten Nanjing und Wuhan in China. Dr. Laber hat eine spezielle Ausbildung in Akupunktur und TCM im Bereich der Infertilität und unerfüllten Kinderwunsches bei der Deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin absolviert. Seine Expertise erstreckt sich auch auf die Master-Tung Akupunktur, die er bei Henry McCann erlernt hat. Seit 2010 ist er Referent der OGKA und betreibt seit 2009 eine Praxis für Akupunktur in Salzburg.

Dr. Philipp Laber is not only a general practitioner, but also holds several diplomas and certificates in acupuncture and Traditional Chinese Medicine (TCM). He holds the Diploma in Acupuncture from the Austrian Medical Association (ÖAK), the Diploma in Chinese Diagnostics and Drug Therapy from the ÖAK, as well as the Ear Acupuncture Diploma, the RAC Diploma and a diploma in Frequent Acupuncture from the OGKA, as well as a certificate from the Universities of Nanjing and Wuhan in China. Dr. Laber has completed special training in acupuncture and TCM in the field of infertility and the unfulfilled desire to have children at the German Society for Reproductive Medicine. His expertise also extends to Master Tung acupuncture, which he learned from Henry McCann. He has been a lecturer at the OGKA since 2010 and has been running an acupuncture practice in Salzburg since 2009.



Lily LAI PhD

Lily Lai, ist eine äußerst erfahrene TCM-Praktikerin und -Forscherin mit Sitz im Vereinigten Königreich und seit 20 Jahren in der klinischen Praxis tätig. Im Jahr 2010 erhielt sie ein renommiertes dreijähriges NIHR-Forschungsstipendium, um an der Universität Southampton zu promovieren. Ihre Forschung befasste sich mit der Verwendung chinesischer Kräuter bei polyzystischem Ovarialsyndrom (PCOS), dem ersten Projekt dieser Art, das vom NHS finanziert wurde. Sie interessiert sich besonders für Stoffwechself Gesundheit, Entzündungen und Frauengesundheit und arbeitet derzeit in der Krebsforschung am Christie in Manchester.

Lily Lai, is a highly experienced TCM practitioner and researcher based in the UK who has been in clinical practice for 20 years. Her research explored the use of Chinese herbs for polycystic ovary syndrome (PCOS), the first project of its kind to receive NHS funding. She has a particular interest in metabolic health, inflammation and women's health and is currently working in cancer research at The Christie in Manchester.



Priv.-Doz. DDr. Sabrina LEAL GARCIA

DDr. Sabrina Leal Garcia, geb. Mörtl, ist Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin sowie Ernährungsmedizinerin. Sie leitet die Spezialambulanz für Nutritional Psychosomatics an der Medizinischen Universität Graz und ist Expertin im Bereich Nutritional Psychiatry, die sich mit der Rolle der Ernährung bei der Prävention und Behandlung psychischer Erkrankungen beschäftigt. Nach ihrem Medizinstudium, das sie 2012 mit Auszeichnung abschloss, absolvierte sie die Facharztausbildung in Psychiatrie und psychotherapeutischer Medizin. Ihre wissenschaftliche Arbeit fokussiert sich auf die Darm-Hirn-Achse, die sie 2019 als „Visiting Scientist“ am APC Microbiome Institute in Irland vertiefte. Neben ihrer klinischen Tätigkeit lehrt DDr. Leal Garcia an der Medizinischen Universität Graz und veröffentlichte gemeinsam mit Attila Várnagy das Buch „Ernährung für die Psyche: Das Kochbuch“. Als Mitglied der International Society of Nutritional Psychiatry Research (ISNPR) hält sie regelmäßig Vorträge und Webinare, zum Beispiel über Ernährung bei Angststörungen.

Priv.-Doz. DDr. Sabrina Leal Garcia, formerly Mörtl, is a specialist in psychiatry and psychotherapeutic medicine as well as nutritional medicine. She heads the Special Outpatient Clinic for Nutritional Psychosomatics at the Medical University of Graz and is an expert in the field of Nutritional Psychiatry, which explores the role of nutrition in the prevention and treatment of mental illnesses. After completing her medical degree with distinction in 2012, she completed a specialist training in psychiatry and psychotherapeutic medicine. Her research focuses on the gut-brain axis, which she further explored in 2019 as a visiting scientist at the APC Microbiome Institute in Ireland. In addition to her clinical practice, Dr. Leal Garcia teaches at the Medical University of Graz and co-authored the book "Nutrition for the Psyche: The Cookbook" with Attila Várnagy. As a member of the International Society of Nutritional Psychiatry Research (ISNPR), she regularly delivers lectures and webinars, for example, on the impact of nutrition on anxiety disorders.



Dr. Matthias LECHNER

Dr. Matthias Lechner, promovierte 1991 in Humanmedizin und absolvierte anschließend die Ausbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin. Er erlernte TCM bei namhaften Lehrern im In- und Ausland (u.a. China) und ist seit 1997 in Akupunktur und chinesischer Phytotherapie tätig. Weiterbildungen in Osteopathie und Psychotonik ergänzen seine Expertise. Von 1999 bis 2004 arbeitete er an der TCM Klinik am Steigerwald in Forschungsprojekten zu Polyneuropathie und Neurodermitis und hielt Vorlesungen an der Universität Erlangen. Ab 2004 war er wissenschaftlicher Assistent an der Donau-Universität Krems, wo er Masterlehrgänge für TCM und Natural Medicine organisierte und an Studien zur Phytotherapie bei Arthrose beteiligt war. Seit 2009 führt er seine eigene Praxis in Wien und unterrichtet regelmäßig an der Donau-Universität Krems sowie bei der ÖGA, deren Vizepräsident er ist.

Dr. Matthias Lechner, graduated in Medicine in 1991 and completed his general practitioner training thereafter. He studied TCM under renowned teachers both in Europe and China and has been practicing acupuncture and Chinese herbal medicine since 1997. His qualifications also include training in osteopathy and psychotonics. From 1999 to 2004, he served as a clinical assistant at the TCM Klinik am Steigerwald, participating in research on polyneuropathy and neurodermatitis, and lectured at the University of Erlangen. From 2004 to 2009, he worked as a scientific assistant at Danube University Krems, organizing master's degree programs for TCM and Natural Medicine and contributing to studies on herbal therapy for osteoarthritis. Since 2009, he has run his own practice in Vienna and regularly teaches TCM phytotherapy and acupuncture at Danube University Krems and the Austrian Society for Acupuncture (ÖGA), where he serves as Vice President.



🇬🇧 Lisa LEE, PhD, Lic. Ac., MBACc

Lisa Lee ist eine in Edinburgh ansässige Akupunkteurin und Autorin von *The Microbiome, Gut Health and Oriental Medicine* (2022, Singing Dragon). Sie behandelt verschiedenste körperliche und psychische Beschwerden, mit speziellem Fokus auf Angstzustände und deren Verbindung zu Verdauungsstörungen. Dabei entdeckte sie die Synergie zwischen Akupunktur und neuen Erkenntnissen über das menschliche Mikrobiom, dessen Bedeutung für Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung zunehmend erkannt wird. Dies veranlasste sie, Akupunktur mit Ernährungsberatung und Yangsheng-Prinzipien zu kombinieren, um die Darmgesundheit zu stärken. Nach ihrer Promotion an der Sussex University und einer Forschungszeit in der Wissenschafts- und Medizinsoziologie entschied sie sich für die Akupunktur. Sie absolvierte eine Umschulung in klassischer Fünf-Elemente-Akupunktur an der Acupuncture Academy in Leamington Spa (UK) und erwarb dort die Lizenz. Zudem war sie klinische Supervisorin und Gastdozentin im CPD-Programm der TAA.

*Lisa Lee is an Edinburgh-based acupuncturist and author of *The Microbiome, Gut Health and Oriental Medicine* (2022, Singing Dragon). She treats diverse physical and mental conditions with a special focus on anxiety and its connection to digestive disorders. Her work revealed the synergy between acupuncture and new findings on the human microbiome's role in disease prevention and health maintenance. This realization has led her to prioritize gut health in her treatments by combining acupuncture with nutritional guidance and yangsheng principles. After earning a doctorate from Sussex University and researching the sociology of science, technology, and medicine, Lisa retrained in classical Five-Element acupuncture at The Acupuncture Academy in Leamington Spa, UK, where she earned a Licentiate in Acupuncture. She has also served as a clinical supervisor and guest lecturer in nutrition for TAA's graduate CPD program.*



Dr. Sandra LEMP-DORFER

Als erfahrene Allgemeinmedizinerin ist Dr. Sandra Lemp-Dorfer nicht nur in der klinischen Praxis tätig, sondern engagiert sich auch aktiv in der Organisation und Vermittlung von Wissen im Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Als Vorstandsmitglied und Referentin der OGKA übernimmt sie eine bedeutende Rolle innerhalb des Verbands und leitet zudem die TCM-Ausbildung. Ihre umfassende TCM-Ausbildung absolvierte sie in Österreich, Deutschland, der Schweiz sowie in den renommierten Zentren in Nanjing und Hangzhou. Sie besitzt ein TCM-Diplom, das ihr sowohl von der Österreichischen Ärztekammer als auch von der TCM University of Nanjing verliehen wurde, und hat zusätzlich ein Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer erworben. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte liegen in der chinesischen Pharmakologie, der Akupunktur, der Ernährungsberatung und der Tuina-Massage, wodurch sie ein breites Spektrum an therapeutischen Ansätzen in ihre Arbeit einfließen lässt.

As an experienced general practitioner, she is not only active in clinical practice but also plays a key role in the organization and dissemination of knowledge in the field of Traditional Chinese Medicine (TCM). As a board member and speaker for OGKA, she holds a significant position within the association and leads its TCM training program. She completed her extensive TCM studies in Austria, Germany, Switzerland, as well as at the renowned centers of Nanjing and Hangzhou. She holds a TCM diploma awarded by both the Austrian Medical Chamber and the TCM University of Nanjing, in addition to an acupuncture diploma from the Austrian Medical Chamber. Her main areas of expertise include Chinese pharmacology, acupuncture, nutritional counseling, and Tuina massage, enabling her to integrate a wide range of therapeutic approaches into her practice.



WIRKUNG, DIE ANKOMMT.

Chinesische Heilpflanzen –
Traditionelle und moderne Formeln

Individuelle Rezepturen

- * Nach Ihren Vorgaben
- * Als Granulat oder hydrophiles Konzentrat
- * Kaiser Pharmaceutical
- * Blue Poppy Granules
- * Dynafyt Homeofar

Vitalpilze

- * MycoNutri
- * Mycology Research Labs

Fertigpräparate

- * Blue Poppy Herbs
Bob Flaws
- * Classical Pearls
Heiner Frühauf
- * Dr. Zippelius Sports & Orthopedics
- * Great Nature Classics
- * Seven Forests
- * Su Wen Herbs
Giovanni Maciocia
- * Balance/Tempo
Akupunkturnadeln

Für weitere Informationen zu unseren Produkten – einschließlich Zusammensetzung, Hersteller oder Preisen – scannen Sie einfach den QR-Code und melden Sie sich in unserem Therapeuten-Portal an.



Tel.: +49 (0) 69 92 880 500
E-Mail: info@biospharm.com

REFERENTINNEN



Mike MANDL

Mike Mandl praktiziert seit 30 Jahren hauptberuflich Shiatsu in Wien und hat sich auf komplexere Themenbereiche und den Aspekt der Heilkunst von Shiatsu spezialisiert. Dazu gehören das Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sowie klinische Praxis in China. Neben seiner Shiatsu-Praxis ist er Direktor der Internationalen Akademie für Hara Shiatsu, die seit 25 Jahren eng mit klinischen Einrichtungen zusammenarbeitet, um eine Synthese zwischen westlicher und östlicher Medizin zu schaffen. An der „Academy“ wird seit 1989 für die Student:innen während ihrer Ausbildungszeit auf Basis der Fünf Elemente Lehre gekocht, um das Thema Ernährung von Anfang an mit allen Sinnen zu integrieren. Mike Mandl ist zudem Autor mehrerer erfolgreicher Bücher über Shiatsu und TCM, Betreiber der E-Learning Plattform „Das Zentrum“, internationaler Referent mit Kursen in ganz Europa.

Mike Mandl has been practicing Shiatsu in Vienna for 30 years, focusing on more complex areas and the healing aspect of Shiatsu. His expertise includes studying Traditional Chinese Medicine (TCM) and gaining clinical experience in China. In addition to his Shiatsu practice, he serves as the Director of the International Academy for Hara Shiatsu, which has collaborated closely with clinical institutions for 25 years to forge a synthesis between Western and Eastern medicine. Since 1989, the Academy has been preparing meals based on the Five Elements for students throughout their training, ensuring that nutrition is fully integrated from the outset. Mike Mandl is also the author of several successful books on Shiatsu and TCM, founder of the “Das Zentrum” e-learning platform, an international speaker with courses across Europe.





Priv. Doz. Dr. Markus MARGREITER

Dr. Markus Margreiter absolvierte sein Medizinstudium an der Universität Wien und seine Facharztausbildung für Urologie an der Universitätsklinik für Urologie in Wien. Anschließend erweiterte er seine Fachkenntnisse durch mehrere Jahre umfassende urologische Fellowships an renommierten Universitäten in den USA, darunter Johns Hopkins in Baltimore und Weill Cornell in New York. Zusätzlich absolvierte er ein Fellowship in Reproduktionsmedizin an der Ludwig-Maximilians-Universität in München. Von 2006 bis 2016 leitete er als assoziierter Professor die Ambulanz für Andrologie und Erektile Dysfunktion an der Universitätsklinik für Urologie Wien. Seit 2016 leitet er ein Zentrum für Urologie und Andrologie in der Privatklinik Confraternität in Wien. Dr. Margreiter gilt als Experte für Männergesundheit, Hormone und minimalinvasive Prostata-behandlungen.

Priv. Doz. Dr. Markus Margreiter completed his medical studies at the University of Vienna and his specialist training in urology at the University Clinic for Urology in Vienna. He subsequently expanded his expertise through several years of comprehensive urological fellowships at renowned universities in the United States, including Johns Hopkins in Baltimore and Weill Cornell in New York. In addition, he completed a fellowship in reproductive medicine at Ludwig Maximilian University in Munich. From 2006 to 2016, he served as an associate professor leading the outpatient clinic for andrology and erectile dysfunction at the University Clinic for Urology in Vienna. Since 2016, he has been heading a center for urology and andrology at the private clinic Confraternität in Vienna. Dr. Margreiter is regarded as an expert in men's health, hormones, and minimally invasive prostate treatments.



Sonja MARIC, M.A.

Sonja Maric ist Medizinethnologin und Religionswissenschaftlerin mit Schwerpunkt Tibetische Medizin, Buddhismus, Vergleichende Asiatische Medizin. Seit 1995 betreibt sie ein umfassendes Studium der Tibetischen Medizin als einzige persönliche Schülerin und Assistentin eines renommierten tibetischen Arztes. Seit mehr als 30 Jahren Leitung und Dozentin der Ausbildung in Tibetischer Medizin für medizinische Heilberufe am Institut für Ost-West Medizin Bad Homburg in Zusammenarbeit mit der DÄGfA. Nationale und internationale Vortrags- und Lehrtätigkeit zu Tibetischer Medizin. Niedergelassen in eigener Praxis für Tibetische Medizin in Bad Homburg.

Sonja Maric is a medical ethnologist and religious scholar specializing in Tibetan Medicine, Buddhism, and Comparative Asian Medicine. Since 1995, she has undertaken comprehensive studies in Tibetan Medicine as the sole personal student and assistant of a renowned Tibetan physician. For more than 30 years, she has led and taught Tibetan Medicine training programs for medical professionals at the Institute for East-West Medicine in Bad Homburg, in collaboration with the German Medical Acupuncture Association (DÄGfA). She is also an active speaker and educator on Tibetan at both national and international levels. Sonja Maric runs her own practice for Tibetan Medicine in Bad Homburg.



Univ. Prof. PD Dr. Peter PANHOFFER, MBA, MSc

Univ. Prof. PD Dr. Peter Panhofer entdeckte bereits im Medizinstudium seine Begeisterung für die ganzheitliche Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und blieb ihr auch während seiner chirurgischen Ausbildung treu. Nach einer umfassenden TCM-Qualifikation (Akupunktur, Qi Gong, Kräutertherapie) und einem Studienaufenthalt in Chengdu (Onkologie) unterrichtet er seit 2010 bei MedChin und der ÖGA. Seit 2019 ist er Professor für Komplementärmedizin an der Sigmund Freud Universität Wien und lehrt Integrativmedizin. Da Übergewicht und Metabolisches Syndrom heute weltweit zunehmen, setzt er auf ein integratives Konzept aus Chinesischer und Orthomolekularer Medizin sowie angepasster Ernährung. Sein Ziel ist der Brückenschlag zwischen Ost und West sowie komplementärer und konventioneller Medizin – dort, wo Tradition auf Innovation trifft.

Univ. Prof. PD Dr. Peter Panhofer discovered his enthusiasm for the holistic approach of Traditional Chinese Medicine (TCM) during his medical studies and remained committed to it throughout his surgical training. After comprehensive TCM qualifications (acupuncture, Qi Gong, herbal therapy) and a study stay in Chengdu (focusing on oncology), he has been teaching at MedChin and the Austrian Society for Acupuncture (ÖGA) since 2010. Since 2019, he has held a professorship in Complementary Medicine at Sigmund Freud University in Vienna, where he teaches Integrative Medicine. With obesity and metabolic syndrome on the rise worldwide, he advocates an integrative concept combining Chinese and orthomolecular medicine as well as tailored nutrition. His goal is to bridge the gap between Eastern and Western practices and between complementary and conventional medicine – where tradition meets innovation.



Justin PHILLIPS, DAOM, LAc.

Justin Phillips ist ein erfahrener Akupunktur und Dozent mit einem Dokortitel in Akupunktur und Orientalischer Medizin von der AOMA (2018) sowie einem MSTCM vom ACTCM (2008). Er ist Akademischer Leiter und Klinischer Direktor an der Texas Health and Science University, wo er für die Lehre und organisatorische Abläufe verantwortlich ist. Justin ist zudem Eigentümer von Stonegate Wellness, wo er seit 2009 praktiziert, und war zuvor als Klinischer Direktor bei Modern Acupuncture tätig. Als veröffentlichter Autor und Referent hat er Beiträge in führenden Fachzeitschriften verfasst und auf internationalen Forschungssymposien referiert.

Justin Phillips is an experienced acupuncturist and educator with a Doctorate in Acupuncture and Oriental Medicine from AOMA (2018) and an MSTCM from ACTCM (2008). He serves as Academic Dean and Clinical Director at Texas Health and Science University, overseeing instruction and operations. Justin also owns Stonegate Wellness, where he has practiced since 2009, and previously directed clinical operations at Modern Acupuncture. As a published author and speaker, he has contributed to leading journals and presented at international research symposiums.



Dr. Florian PLOBERGER, B.Ac., MA

Dr. Florian Ploberger ist nicht nur TCM-Arzt, sondern auch Tibetologe mit einer beeindruckenden internationalen universitären und interdisziplinären Lehrtätigkeit sowie zahlreichen Publikationen. Aktuell ist er der Präsident der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Chinesische Medizin (ÖAGTCM). Besonders hervorzuheben ist seine beauftragte Tätigkeit von der Direktion des Men-Tsee-Khang, dem Institut für Tibetische Medizin und Astrologie in Dharamsala, Nordindien. Dort wurde er mit der Übersetzung des bedeutendsten Werkes der Tibetischen Medizin (rgyud bzhi) betraut. Des Weiteren bekleidet Dr. Ploberger die Position des Direktors der „Alliance of Research and Development of Traditional Medicine, Complementary Medicine and Integrative Medicine“ an der Fudan University in Shanghai. Im Jahr 2019 wurde er zum Mitglied der Redaktion des „American Journal of Chinese Medicine“ ernannt.

Florian Ploberger (MD, BAc, MA), not only is a TCM doctor, but also a Tibetologist with an impressive international academic and interdisciplinary teaching career, as well as numerous publications. He is president of the ÖAGTCM, and has been entrusted by the Men-Tsee-Khang (Institute of Tibetan Medicine and Astrology in Dharamsala, North India) to translate the most significant work of Tibetan Medicine (rgyud bzhi). „Executive Committee Member“ of the WFCMS (World Federation of Chinese Medicine Societies). Director of „Alliance of Research and Development of Traditional Medicine, Complementary Medicine and Integrative Medicine“ of Fudan University in Shanghai. In 2019, he was appointed a member of the Editorial Board of the American Journal of Chinese Medicine.



Dr. Olivia POJER

Dr. Olivia Pojer ist Ärztin für Allgemeinmedizin und Präsidentin der OGKA, sie ist Dozentin an der Medizinischen Universität Graz und Mitorganisatorin des TAO-Kongresses. Sie besitzt ein TCM-Diplom und ein Akupunktur-Diplom der ÖÄK, ist in Ohrakupunktur ausgebildet und absolvierte eine spezielle Ausbildung in „Master Tung Akupunktur“ bei H. McCann. Sie hat ein Diplom in Integrativer Medizin bei assistierter Reproduktion (ART) von der Deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin sowie ein Diplom für Fortgeschrittene Ausbildung in TCM von den Universitäten Nanjing und Wuhan (China). Olivia ist Mitglied des American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM) und Buchautorin. Sie ist Mitinhaberin des Zentrums Femme&Fertile in der Nähe von Graz, wo sie sich auf die Behandlung von männlicher Unfruchtbarkeit spezialisiert hat. Sie ist eine internationale Referentin zu Themen der männlichen Unfruchtbarkeit. Derzeit absolviert sie ein Masterstudium in Klinischer Embryologie an der Universität Graz.

Dr. Olivia Pojer is a Medical Doctor, chairwoman of the OGKA (Austrian Acupuncture Society), academic at the Medical University of Graz and Co-organizer of the TAO Congress. She holds a TCM diploma and an acupuncture diploma from the Austrian Medical Association, is trained in ear acupuncture, took a special training „Master Tung Acupuncture“ with H. McCann. She holds a diploma in Integrative Medicine in Assisted Reproduction (ART) from the German Association for Reproductive Medicine as well as a Diploma for Advanced Training in TCM from the Universities of Nanjing and Wuhan (China). Olivia is a fellow member of the American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM) and a book author. She is co-owner of the center Femme & Fertile near Graz where she specializes in treating male infertility. She is an international speaker on male infertility topics. Currently she is doing a Masters degree on clinical embryology at the University of Graz.



== Dr. Manfred REININGER

Als erfahrener Allgemeinmediziner bringt Dr. Manfred Reiningger sein umfangreiches klinisches Wissen in seine vielfältigen Tätigkeiten ein. In seiner Rolle als Referent der OGKA engagiert er sich aktiv für die Weiterentwicklung und Verbreitung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Zudem teilt er sein Fachwissen als Dozent an der Europäischen Akademie für Akupunktur und fördert damit den fachlichen Austausch und die Ausbildung junger Mediziner. Sein Studium an der renommierten Nanjing University of TCM bildet die Grundlage seiner tiefgehenden Kenntnisse in der TCM, die er durch zahlreiche eigene Forschungen insbesondere im Bereich der Aurikulomedizin weiter vertieft hat. Seine Expertise wird auch durch die Vielzahl an Vorträgen unterstrichen. Seine klinischen Schwerpunkte liegen vor allem in der Akupunktur und den frequentiellen Verfahren, mit denen er innovative therapeutische Ansätze verfolgt. Darüber hinaus ist er als Autor von drei Fachbüchern anerkannt: „Punkte, Techniken, Frequenzen“ (2005), „Zeit für Akupunktur“ (2008) und „Frequentielle Akupunktur“ (2012), die wesentlichen Impulse für die Weiterentwicklung und Praxis der Akupunktur geben.

As a dedicated general practitioner, Dr. Manfred Reiningger currently serves as the Vice President of OGKA and as a lecturer at the European Academy for Acupuncture. He completed his diploma from the prestigious Nanjing University of Traditional Chinese Medicine, and his work is distinguished by numerous independent research projects in auriculomedicine as well as a multitude of presentations at national and international conferences. His clinical focus lies primarily in acupuncture and frequency-based procedures. In addition, he is the author of three influential books – Punkte, Techniken, Frequenzen (2005), Zeit für Akupunktur (2008), and Frequentielle Akupunktur (2012) – which have significantly advanced the practice of acupuncture.



== Dr. Ursula RITZ

Als Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe sowie Allgemeinmedizin liegt Dr. Ursula Ritz Schwerpunkt seit 2009 in der Reproduktionsmedizin. Von 2009 bis 2021 war sie als Oberärztin und stellvertretende Ärztliche Leitung am Kinderwunsch Institut Dobl tätig, wo sie ihre Fertilitätsmedizin-Expertise vertiefte. Seit 2016 führt sie ihre eigene Praxis, in der sie Gynäkologie mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) kombiniert und integrative Ansätze in der Frauenheilkunde anbietet. Neben ihrer klinischen Arbeit agiert sie als internationale Referentin und leitete den Thementag „Fertilität“ beim internationalen TCM-Kongress in Rothenburg. Sie engagiert sich für die Vernetzung komplementärmedizinischer Ansätze. Zu ihren Zusatzqualifikationen zählen das Ärztekammerdiplom für Körperakupunktur sowie Chinesischer Diagnostik und Arzneimitteltherapie, Studienaufenthalte an den Universitäten in Chengdu und Nanjing sowie eine Ausbildung in Integrativer Infertilitätstherapie bei Dr. Kiki Sulisty. Zudem besitzt sie ein internationales Zertifikat in integrativer Reproduktionsmedizin (ABORM). Sie ist Mitinhaberin des Zentrums Femme & Fertile in der Nähe von Graz.

Dr. Ursula Ritz is a specialist in gynecology and obstetrics as well as general medicine, with a focus on reproductive medicine since 2009. From 2009 to 2021, she served as senior physician and deputy medical director at Kinderwunsch Institut Dobl, where she deepened her expertise in fertility medicine. Since 2016, she has been running her own practice, combining gynecology with Traditional Chinese Medicine (TCM) to offer integrative approaches in women's healthcare. In addition to her clinical work, she is an international speaker and chaired the "Fertility" session at the international TCM Congress in Rothenburg. As president of the Austrian Federation for TCM and Complementary Medicine, she is committed to advancing and networking complementary medical approaches. Her additional qualifications include the Medical Chamber Diploma in Body Acupuncture, a diploma in Chinese diagnostics and pharmacotherapy, study stays at the universities in Chengdu and Nanjing, and training in integrative infertility therapy with Dr. Kiki Sulisty. She also holds an international certificate in integrative reproductive medicine (ABORM). She is co-owner of the center Femme & Fertile near Graz.



== Dr. med. sci. Mag. rer. nat. Barbara SCHINAGL

Barbara Schinagl promovierte (Dr. med. sci.) an der Medizinischen Universität Graz (2013–2019) und erlangte 2019 zusätzlich die Qualifikation zur Clinical Trial Specialist. Zuvor schloss sie an der Karl-Franzens-Universität Graz ein Masterstudium in Molekularer Mikrobiologie (2004–2009) sowie ein Bachelorstudium in Verhalten (2001–2004) ab. Seit November 2023 betreut sie Studien in der medizinisch-wissenschaftlichen Abteilung des Instituts AllergoSan. Von 2015 bis 2023 war sie als Research Specialist mit Schwerpunkt auf das orale Mikrobiom tätig. Bereits 2010 bis 2012 wirkte sie in Projekten zu oralen Biofilmen und im Bereich „Human Technology Interface“ mit, und von 2009 bis 2015 unterstützte sie FWF-Projekte am Institut für Botanik. Zudem ist Barbara Schinagl eine diplomierte Resilienztrainerin, Kinesiologin, Pferde- und naturpädagogische Resilienztrainerin (EREL) sowie Lern- und Legasthetie-/Dyskalkulie-Trainerin (EREL).

Barbara Schinagl earned her PhD (Dr. med. sci.) from the Medical University of Graz (2013–2019) and qualified as a Clinical Trial Specialist in 2019. Previously, she completed a Master's in Molecular Microbiology (2004–2009) and a Bachelor's in Behavioral Studies (2001–2004) at the University of Graz. Since November 2023, she has overseen studies in the medical-scientific department of Institute AllergoSan. From 2015 to 2023, she served as a Research Specialist focusing on the oral microbiome. Earlier, she worked as a project assistant and doctoral candidate in the "Human Technology Interface" project (2011–2012) and supported projects on oral biofilms (2010–2013) as well as FWF projects on lichens (2009–2015). Additionally, Barbara is a certified resilience trainer, kinesiologist, equine and nature-based resilience trainer (EREL), and a trained learning and dyslexia/dyscalculia coach (EREL).



Kerstin SCHMITZ-WOLF

Kerstin Schmitz-Wolf ist Heilpraktikerin und praktiziert eigener Naturheilpraxis auf dem Land im Raum Bad Hersfeld-Rotenburg. Seit über 20 Jahren engagiert sie sich zudem als Gesundheitsförderin in Kindergärten, Schulen, Vereinen, Erwachsenenbildungsstätten und Senioreneinrichtungen. Als Dozentin hält sie bundesweit Fachvorträge zu den Themen Prävention und Behandlung mit Vitalstoffen.

Kerstin Schmitz-Wolf is a licensed naturopath who runs her own rural naturopathic practice in the Bad Hersfeld-Rotenburg region. For more than 20 years, she has also been actively involved in promoting health in kindergartens, schools, clubs, adult education centers, and senior facilities. As a lecturer, she delivers specialist talks across Germany on prevention and treatment with vital nutrients.



Dr. Thomas SCHOCKERT

Als Facharzt für Allgemeinmedizin, Akupunktur, Naturheilverfahren, Notfallmedizin, psychokardiologische Grundversorgung, Sportmedizin und ausgebildeter Waldgesundheitstrainer vereint Dr. Thomas Schockert eine beeindruckende Vielfalt medizinischer Disziplinen. Seit 2007 ist er als Lehrbeauftragter an der Privaten Universität Witten/Herdecke tätig und vermittelt unter anderem Kurse in Yamamoto Neue Schädelakupunktur (YNSA), Akupunktur im Rettungsdienst sowie Akupunktur in der Zahnmedizin. Nach dem Studium der Humanmedizin an der RWTH Aachen absolvierte er seine umfassende Akupunkturausbildung in China und in Japan bei Dr. Yamamoto. Seit 2003 ist er zur Weiterbildung in YNSA ermächtigt und bringt seine langjährige Erfahrung als Notarzt – in dieser Funktion tätig seit 1996 – in seine Lehr- und Praxistätigkeit ein.

As a specialist in general medicine, acupuncture, naturopathy, emergency medicine, psychocardiological basic care, sports medicine, and a certified forest health coach, he integrates a remarkable range of medical disciplines into his practice. Since 2007, he has served as a lecturer at the Private University Witten/Herdecke, where he teaches courses in Yamamoto New Cranial Acupuncture (YNSA), acupuncture in emergency services, and acupuncture in dentistry. After completing his medical studies at RWTH Aachen, he underwent extensive acupuncture training in China and Japan under Dr. Yamamoto. Since 2003, he has been authorized to provide further training in YNSA and has been working as an emergency physician since 1996.



Nicole SCHÖLL

Nicole Schöll, hat über 17 Jahre Expertise im Gesundheitswesen, über verschiedenste Fachbereiche, und ist als Mentaltrainerin, nicht nur auf der körperlichen Ebene, sondern auch das Zusammenspiel mit der Mentalen Ebene als Referentin unterwegs. Im Rahmen ihrer Tätigkeit als Head of Sales & Marketing der Firma Panaceo, ist sie auch als Spezialistin für die Darmgesundheit und die Zusammenhänge mit der Psyche und der Darm-Hirn-Achse unterwegs.

Nicole Schöll has over 17 years of expertise in the healthcare sector across various specialties. She works as a mental trainer, addressing not only the physical aspect but also the interaction with the mental level as a speaker. In her role as Head of Sales & Marketing at Panaceo, she also serves as a specialist in gut health and the connections between the psyche and the gut-brain axis.



Ruthild SCHULZE

Ruthild Schulze ist seit 1988 als Heilpraktikerin in eigener Vollzeitpraxis tätig. Ihr Schwerpunkt liegt auf Kinderwunschbehandlungen, der Begleitung während der Schwangerschaft sowie der Behandlung von Babys und Kindern. Sie vertieft ihr Wissen kontinuierlich, unter anderem durch die Ausbildung in Baby-Trauma Arbeit und pränataler Körperarbeit bei Franz Renggli. Ein besonderes Herzensprojekt von ihr ist die Entwicklung der „Wanderung durch den Vorhimmel“ – eine Schwangerschaftsscheibe, die auf der Grundlage der Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing) eine Orientierung für die 38 Schwangerschaftswochen bietet. Ruthild Schulze ist zudem deutschlandweit und in der Schweiz als Dozentin tätig. Seit 1994 unterrichtet sie Akupunktur für Hebammen und Geburtshelferinnen – in mittlerweile über 130 Ausbildungsgruppen.

Ruthild Schulze has been a full-time alternative practitioner since 1988. Her private practice is specialized in fertility support, pregnancy care, and the treatment of babies and children. She continues to deepen her expertise through training in baby trauma therapy and prenatal bodywork with Franz Renggli. One of her unique contributions is the development of the „Journey through the Heavenly Realms Before Birth“ – a pregnancy disc based on the Five Elements (Wu Xing), designed to offer orientation and insight throughout the 38 weeks of pregnancy. Ruthild Schulze is also an experienced educator, teaching throughout Germany and Switzerland. Since 1994, she has trained midwives and birth professionals in acupuncture, leading more than 130 training groups to date.



Dr. Hong SHANG

Dr. Hong Shang ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und absolvierte in China eine umfassende Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM). Sie besitzt ein Akupunkturdiplom der Österreichischen Ärztekammer und hat sich in diversen Spezialdisziplinen weitergebildet – u. a. in Tung-Akupunktur (Master-Ausbildung bei Dr. Weichieh Young und Dr. Zhengtai Lin) sowie in Balance-Akupunktur (bei Dr. Tan). Ihr Wissen erweiterte sie durch Weiterbildungen in Meridian-Impulssystem-Akupunktur (Dr. Songqing Fu, Nanjing), Jingfang nach Shanghanlun (Prof. Huang Huang) und zeitgemäßer Pulsdiagnostik am Dragon Rises College. Zudem vertiefte sie ihre Kenntnisse in Zungendiagnostik (Dr. Hongchun Yin) und in der Theorie der fünf Bewegungen und sechs natürlichen Faktoren (Wu Yun Liu Qi, Dr. Yueping Zhu). Ihre Expertise wird durch Fortbildungsdiplome in TCM und Akupunktur an den Universitäten in Nanjing, Chengdu, Peking und Wuhan abgerundet. Sie ist Referentin und TCM-Beauftragte der OGKA. Dr. Hong Shang praktiziert an der Universitätsklinik für HNO und in ihrer eigenen TCM-Praxis in Graz, Österreich.

Dr. Hong Shang is a specialist in general medicine who completed extensive training in Traditional Chinese Medicine (TCM) in China. She holds an acupuncture diploma from the Austrian Medical Chamber and has pursued further specialization in various fields. This includes a Master's in Tung Acupuncture under Dr. Weichieh Young and Dr. Zhengtai Lin, as well as specialized training in Balance Acupuncture with Dr. Tan. She expanded her expertise through further studies in Meridian Pulse System Acupuncture with Dr. Songqing Fu in Nanjing, Jingfang according to Shanghanlun with Prof. Huang Huang, and Contemporary Chinese Pulse Diagnosis at Dragon Rises College. In addition, she deepened her knowledge of tongue diagnosis with Dr. Hongchun Yin and the theory of the five movements and six natural factors (Wu Yun Liu Qi) with Dr. Yueping Zhu. Her expertise is complemented by advanced diplomas in TCM diplomas in TCM and acupuncture from the universities in Nanjing, Chengdu, Beijing, and Wuhan. She is a lecturer and TCM representative of the OGKA. Dr. Hong Shang practices at the University ENT Clinic and in her own TCM practice in Graz, Austria.



Dr.med. Dipl.oec.troph. Uwe SIEDENTOPP

Dr. Uwe Siedentopp ist Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur und Ernährungswissenschaftler. Seit über 30 Jahren ist er sowohl in Kliniken als auch in eigener Praxis tätig, mit den Schwerpunkten Akupunktur, Chinesische Medizin, Diätetik und Ernährungsmedizin. Seit mehr als 20 Jahren ist er als Dozent und Ausbilder für Akupunktur und TCM, westliche Ernährungsmedizin und chinesische Diätetik aktiv – unter anderem für verschiedene Fachinstitutionen und Organisationen. Er gründete den Akupunktur-Qualitätszirkel Kassel und leitete diesen über zehn Jahre hinweg. Dr. Siedentopp war langjährig verantwortlicher Redakteur für die Rubrik Diätetik der Deutschen Zeitschrift für Akupunktur (DZA). Darüber hinaus ist er ein gefragter Referent auf nationalen und internationalen Kongressen und Autor zahlreicher Publikationen in wissenschaftlichen Journalen und Fachzeitschriften – sowie Buchautor.

Dr. med. Dipl. oec. troph. Uwe Siedentopp is a physician specialized in naturopathic medicine, acupuncture, and nutritional science. He has been working in both clinical settings and his own private practice for over 30 years, with a focus on acupuncture, Chinese medicine, dietetics, and nutritional medicine. For more than 20 years, he has been a lecturer and trainer in acupuncture and Traditional Chinese Medicine (TCM), Western nutritional medicine, and Chinese dietetics at various institutions and organizations. He founded and led the Acupuncture Quality Circle Kassel for ten years. Dr. Siedentopp served for many years as the editor responsible for the dietetics section of the Deutsche Zeitschrift für Akupunktur (DZA). He is a frequent speaker at national and international conferences and has published numerous articles in scientific journals and professional magazines. He is also a published author.

REFERENTINNEN und REFERENTEN / SPEAKERS

in alphabetischer Reihenfolge / in alphabetical order



Dr. Lingky TAN-BLEINROTH

Dr. Lingky Tan-Bleinroth, Fachärztin für Allgemeinmedizin, leitet seit 2005 in Wien eine eigene Praxis mit Schwerpunkt Gynäkologie und Kinderwunsch in der Integrativen Chinesischen Medizin. Seit 1987 hat sie sich kontinuierlich in der Chinesischen Medizin aus- und weitergebildet und hat u.a. das Diplom für TCM und Akupunktur der österreichischen, sowie das A- und B-Diplom für Akupunktur der deutschen Ärztekammer. Zu ihren wichtigsten Lehrerinnen und Lehrern zählen Jeremy Ross (westliche Arzneipflanzen in der Chinesischen Medizin), Yuning Wu (TCM in der Gynäkologie), Annemarie Schweizer-Arau (Sinosomatics), Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory) und Radha Thambiraja. Im Rahmen eines Studienaufenthaltes 2013-2016 in Peking konnte sie ihr Wissen in der Chinesischen Medizin weiter vertiefen. Seit 2009 ist Lingky Tan-Bleinroth aktiv in der Vortrags- und Lehrtätigkeit im Bereich westlicher Arzneipflanzen in der Integrativen Chinesischen Medizin tätig, unter anderem in Österreich, Deutschland, Portugal, Polen und der Schweiz.

Dr. Lingky Tan-Bleinroth, a specialist in general medicine, has been running her own practice in Vienna since 2005, specializing in gynecology and fertility in integrative Chinese medicine. Since 1987, she has continuously trained in Chinese medicine and holds a diploma in TCM and acupuncture from the Austrian Medical Association and an A and B diploma in acupuncture from the German Medical Association. Her most important teachers include Jeremy Ross (Western medicinal plants in Chinese medicine), Yuning Wu (TCM in gynecology), Annemarie Schweizer-Arau (Sinosomatics), Wang Ju-Yi (Applied Channel Theory) and Radha Thambiraja. During a study visit to Beijing in 2013-2016, she was able to deepen her knowledge of Chinese medicine even further. Lingky Tan-Bleinroth has been actively involved in lecturing and teaching in the field of Western medicinal plants in Integrative Chinese Medicine since 2009, including in Austria, Germany, Portugal, Poland and Switzerland.



Ineke VAN DER HAM

Ineke van der Ham ist eine erfahrene Akupunkteurin und Kräuterkundige mit über dreißig Jahren Erfahrung im Gesundheitswesen. Sie ist auf Frauengesundheit und Dermatologie spezialisiert. Ihre berufliche Laufbahn begann sie in der Physiotherapie und Manuellen Therapie, wo sie ein fundiertes Wissen über Bewegung und Schmerzmanagement erwarb. Nach ihrer Tätigkeit im internationalen Spitzensport entdeckte sie die Kraft der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Seitdem konzentriert sie sich darauf, durch Akupunktur, Kräuterbehandlungen und andere traditionelle chinesische Therapien das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen. Ineke wurde maßgeblich durch ihr Studium bei Dr. Wang Ju Yi geprägt, dessen Lehren ihr Verständnis des Meridiansystems und ihre klinische Arbeitsweise entscheidend beeinflussten. Ihre Mentorin, Sharon Weizenbaum, inspirierte sie zudem zu einem ganzheitlichen Ansatz in der Frauengesundheit, den Ineke nun in ihre klinische Praxis und Lehre integriert. Als Mitbegründerin der Qing Bai Schule und Dozentin im Women's Great Turning Akupunkturkurs spielt Ineke eine aktive Rolle dabei, ihr Wissen an die nächste Generation von Therapeut*innen weiterzugeben.

Ineke van der Ham is an experienced acupuncturist and herbalist with over thirty years of experience in healthcare, specializing in women's health and dermatology. She began her career in physiotherapy and manual therapy, where she developed expertise in movement and pain management. After her involvement in international elite sports, she discovered the power of Traditional Chinese Medicine (TCM) and has since focused her practice on restoring balance in the body through acupuncture, herbal treatments, and other traditional Chinese therapies. Ineke has been profoundly influenced by her studies with Dr. Wang Ju Yi, whose teachings shaped both her understanding of the meridian system and her clinical approach. Her mentor, Sharon Weizenbaum, further inspired her with a holistic approach to women's health, which she now integrates into her clinical practice and teaching. As one of the founders of the Qing Bai School and an instructor in the Women's Great Turning Acupuncture Course, Ineke is educating the next generation of practitioners.



Dr. Thomas WILHELM

Dr. Thomas Wilhelm ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Anästhesie und führt die Zusatzbezeichnungen Akupunktur, Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Naturheilverfahren sowie Intensivmedizin. Sein besonderer Fokus liegt auf der Behandlung von Schmerzen und dem Einsatz interventioneller Sonographie. Zu diesen Themen hat Dr. Wilhelm bereits zahlreiche Veröffentlichungen verfasst und Vorträge gehalten. Seit 2018 engagiert er sich zudem als Gastdozent bei der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur (DAEGfA). Heute leitet Dr. Wilhelm eine eigene Praxis in Bad Tölz, in der er schulmedizinisches Fachwissen mit naturheilkundlichen Ansätzen zu einem ganzheitlichen Therapiekonzept verbindet.

Dr. Thomas Wilhelm is a specialist in General Medicine and Anesthesiology and holds additional qualifications in Acupuncture, Special Pain Therapy, Palliative Medicine, Naturopathy, and Intensive Care Medicine. His focus is on pain management and the application of interventional sonography, and has published numerous articles and given lectures on these topics. Since 2018, he has also served as a guest lecturer at the German Medical Society for Acupuncture (DAEGfA). Dr. Wilhelm currently runs his own practice in Bad Tölz, where he integrates conventional medical expertise with natural healing methods to offer a comprehensive treatment approach.

KONGRESSDINNER

26. SEPT 2025, 18.30, €45



26. SEPT 2025, 20.30, gratis

KONGRESSPARTY



FORUM 2026

interaktiv | kreativ | kommunikativ

5. – 6. JUNI 2026
PÖRTSCHACH

www.ogka.at/ogka-forum/

23. INTERNATIONALER
TCM-KONGRESS
24. – 26. September 2026
Steiermarkhof Graz

TAO 道

Orthopädie & Sportmedizin
Fertilität
Vitalität



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

KONTAKTADRESSEN

VERANSTALTER

OGKA (Österreichische Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur und TCM)
Kongressbüro, Verwaltung, Verlag und Anzeigenannahme: Glacisstraße 7, 8010 Graz, Österreich
Kontaktperson: Julia Stieber +43 316 374050
tcmkongress@ogka.at, www.tcmkongress.at

KONGRESSORT

Steiermarkhof
Ekkehard-Hauer-Strasse 33, 8052 Graz, Österreich
+43 316 8050711
office@steiermarkhof.at, www.steiermarkhof.at

REISEBÜRO

GRAZ TOURISMUS - Convention Bureau
Barbara Maria Kollmann, Messeplatz 1/Messturm, 8010 Graz, Österreich
+43 316 8075-49
km@graztourismus.at, www.graztourismus.at



www.tcmkongress.at



Die Veranstaltung entspricht den Kriterien des Österreichischen Umweltzeichens für Green Meetings.

WIR DANKEN



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR
KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM