© kasofoto Karl Sommerbauer

© Sissi Furgler Fotografie

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

# TAO 道

## Publikumskongress

## 30. September 2023

### Liebe Gesundheitsinteressierte!

Wir dürfen Sie sehr herzlich zum **Publikumskongress für Chinesische und Ganzheitliche Medizin** einladen. Nach einigen Jahren coronabedingter Zwangspause freuen wir uns sehr, Sie wieder live begrüßen zu dürfen.

An diesem besonderen Samstag sind alle, die Interesse an der Chinesischen Medizin haben herzlich willkommen. Egal ob Sie schon mal mit der chinesischen Medizin in Kontakt gekommen sind, oder die Neugierde erst geweckt wurde, ob Sie sich ein bisschen mit Yin und Yang und den 5 Elementen auskennen oder ein neugieriger „Frischling" sind - dieser Samstag gehört Ihnen!

Nutzen Sie ganz einfach die Gelegenheit angesehene ÄrztInnen zu verschieden Themen aus dem breiten Spektrum der Chinesischen Medizin vortragen zu hören, erweitern Sie Ihren Horizont und erwerben Sie kostbares Wissen über Gesunderhaltung und Therapiemöglichkeiten für Ihre ganze Familie und Freunde. Unsere Vorträge behandeln brandaktuelle Themen für Jung und Alt, Männer und Frauen -kurz - für alle, die etwas für mehr Lebensqualität tun wollen.

Tauchen Sie einen Tag lang ein in die wunderbaren Geheimnisse der Heilkunst der Chinesen, lernen Sie von den Profis und nehmen Sie viele praktische Tipps für den Alltag mit – für sich und Ihre Lieben!

Diese Veranstaltung findet parallel zum 20. Internationalen Ärztekongress für Traditionell Chinesische Medizin statt, an dem über 250 TCM-Experten aus aller Welt teilnehmen werden, dementsprechend viele Ausstellerfirmen sind vor Ort, deren Stände Sie auch gerne besuchen können.

*Wir freuen uns sehr auf ihr Kommen*

*Dr. Olivia Pojer* *Dr. Peter Aluani*

## Steiermarkhof, Graz

Das Land Steiermark

Stadt GRAZ

REGION GRAZ www.regiongraz.at

**www.tcmkongress.at**

## Allgemeine Informationen

**Kongressort: Steiermarkhof**
Ekkehard Hauer Str. 33
8052 Graz

**Termin: Samstag, 30.9.2023**
**9.00 - 17.00 Uhr**
Einlass ab 8.30 Uhr

**Tages-Gebühr:**
Euro 35,-
Euro 30,- *für OGKA-Interessensmitglieder**

**Info & Anmeldung:**
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Fragen stehen wir Ihnen aber gerne unter **0316 374050** zur Verfügung.
**Kein Kartenvorverkauf!**

**Parken:**
**Gästeparkplätze** Euro 4,- für 24 h
**Fahrrad-Abstellplätze** überdacht
**E-Tankstelle**

**Anreise:** Wir empfehlen eine klimafreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: www.steiermarkhof.at/ueber-uns/anreise/

**Buslinie 33:** Haltestelle „Steiermarkhof" (vom Jakominiplatz) bzw. stadteinwärts Haltestelle „Peter-Roseggerstraße"

**Buslinie 31, 62, 65**
Haltestelle „Peter-Roseggerstraße"

**Buslinie 66**
Haltestelle „Steiermarkhof" (von St. Peter) bzw. „Peter-Rosegger-straße" (Richtung St. Peter)

** Um völlig kostenlos und unverbindlich Interessensmitglied der OGKA zu werden und um in den Genuss der verbilligten Karten zu kommen, brauchen Sie nur ein E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer E-Mail-Adresse an office@ogka.at zu senden.*

**9.00 – 9.45**

### Chinesische Medizin bei seelischen Problemen
**Dr. Georg WEIDINGER**

*Arzt, Autor, Dozent, Musiker bekannt durch seine Bücher „Die Heilung der Mitte" und „Der goldene Weg der Mitte". Sein neuestes Werk ist „Frei und glücklich" (Kneipp-Verlag, Frühjahr 2023).*

**10.00 – 10.45**

### Akupressur bei Schmerzsyndromen – Anleitung zur Selbsthilfe
**Dr. Leopold DORFER**

*Gründer der OGKA, Mitautor mehrerer Lehrbücher für Ohr- und Körperakupunktur. TCM-Diplom der Universität Nanjing*

**11.00 – 11.45**

### Aroma – Stress & BurnOut
**KR Mag.ª Ingrid Karner, MEd MSc**

*Referentin für medizinische Aromatherapie, Aromapflege und Aromapraxis, MAScent® Master of Aromapractice, Präsidentin der VAGA, Fachgruppenobfrau der Persönlichen Dienstleister (Wirtschaftskammer Stmk)*

**12.00 – 12.45**

### Wechseljahre – TCM Tipps für die heiße Phase
**Dr. Ursula RITZ**

*Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, OGKA Diplom für Akupunktur, TCM, Mitinhaberin des Zentrums Femme & Fertile*

**13.00 – 13.45**

### Asia Balancing – die Qi Formel für mehr Achtsamkeit und Energie
**Awai CHEUNG**

*Dozent für betriebliches Gesundheitsmanagement, Lehrbeauftragter an der Hochschule der gesetzlichen Unfallversicherung in Bad Hersfeld, Fachreferent, Experte und Buchautor*

**14.00 – 14.45**

### TCM-Basics der Gesichtsdiagnostik nach Lilian Bridges
**Dr. Sandra LEMP-DORFER**

*TCM Beauftragte der OGKA, TCM-Studium in Österreich, Deutschland, Schweiz, Nanjing und Hangzhou, TCM-Diplom der Österr. Ärztekammer und der TCM-University of Nanjing, Akupunkturdiplom der Österr. Ärztekammer. Tätigkeitschwerpunkte: Chinesische Pharmakologie, Akupunktur, Ernährungsberatung, Tuina-Massage*

**15.00 – 15.45**

### Long Covid & TCM
**Dr. Eva SCHÖNHART**

*Ärztin für Allgemeinmedizin, OGKA Diplom für Akupunktur, TCM, Ohrakupunktur, Gynäkologie und Kinderwunsch, NADA Akupunktur, Praxis in Graz*

**16.00 – 16.45**

### Schwindelfrei durch den Tag
**Behandlungsmöglichkeiten mit der chinesischen Medizin**
**Dr. Lydia ASPECK**

*Neurologin a.d. Med. Univ. Klinik Graz, OGKA Diplom für Akupunktur, TCM und Ohrakupunktur, Diplom für Balanceakupunktur, ÖÄK Zertifikat Ärztliche Wundbehandlung, Notarzt Diplom.*

**Veranstalter:**

ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR KONTROLLIERTE AKUPUNKTUR UND TCM

Glacisstraße 7, 8010 Graz ▪ +43 (0)316 374050-0
tcmkongress@ogka.at ▪ www.tcmkongress.at